



MERIKARVIA-SIIKAISTEN  
KANSALAI SOPISTO

# Merikarvia-Siikaisten kansalaisopisto

Kevät ohjelma 13.1.-13.4.2025





# Sisältö

Opiston tervehdys.....	3
Yhteystiedot.....	4
Opiskeluinfo.....	5

## KURSSIT MERIKARVIALLA

LUENNOT .....	7
MUSIIKKI.....	7
Orkesteri ja yhtyeet.....	7
Kuorot ja yhteislaulut .....	7
Instrumenttien yksilöopetus .....	8
Yksinlaulu .....	9
KIELET .....	9
Saksa.....	9
Ranska .....	9
Espanja.....	10
Viro .....	10
TIETOTEKNIikka .....	10
KOTITALOUS.....	10
MUU OPETUS, KASVATUS JA KOULUTUS.....	10
LIIKUNTA JA KEHONHUOLTO .....	10
Tanssi .....	10
Liikunta .....	11
Kehonhuolto .....	12
Urheiluvalmennus.....	12
Jooga ja rentoutus .....	12
KÄDEN TAIDOT .....	13
Kudonta .....	13
Lankatyöt ja huovutus.....	13
Savitaide.....	13
Lasitaide ja posliininmaalauk.....	14
Muut käsityömateriaalit.....	14
Korujen ja esineiden valmistus.....	14
Entisöinti ja verhoilu.....	14
Puu- ja metallityöt.....	14
KUVATAITEET .....	15

## KURSSIT SIIKAISISSA

MUSIIKKI.....	16
Instrumenttien yksilöopetus .....	16
Yksinlaulu .....	16
LIIKUNTA JA KEHONHUOLTA.....	16
Tanssi .....	16
Liikunta .....	16
Kehonhuolto .....	16
KÄDEN TAIDOT .....	16
Kudonta .....	16
Lankatyöt ja huovutus.....	17
Lasitaide ja posliininmaalauk.....	17
Muut käsityömateriaalit.....	17
Korujen ja esineiden valmistus.....	18

KANNEN KUVA: Ari-Pekka Heikkilä

TAKAKANNESSA: Takakannessa: Sanni Högbacka ja itse tehty lämpöinen huovutettu istuinlusta.  
Kuva: Salla-Mari Latvala.



## *Hyvät opiskelijat, opettajat ja yhteistyökumppanit*



**M**erikarvia-Siikaisten kansalaisopisto tarjoaa vuonna 2025 jälleen monipuoliset mahdollisuudet oppia, kehittää itseään ja nauttia kulttuurista. Kevätkausi tuo tullessaan uusia kursseja ja innostavia kohtaamisia, joiden kautta kaiken ikäiset voivat laajentaa osaamistaan ja löytää uusia mielenkiinnon kohteita.

Merikarvia-Siikaisten kansalaisopiston toiminta on erittäin kattavaa ja tavoittaa laajan joukon sekä Merikarvian, että Siikaisten kuntien asukkaita. Toimintaan osallistutaan myös Merikarvian ja Siikaisten kuntien ulkopuolelta. Kansalaisopistotoiminnan kautta on mahdollista säilyttää ja kehittää kummankin kunnan vireyttä ja houkuttelevuutta sekä yhteisöllisiä toimintatapoja.

Kuntatalous on etenkin valtakunnallisten ratkaisujen myötä haasteellisessa tilanteessa. Merikarvian ja Siikaisten kunnat joutuvat muiden kuntien ohella sopeuttamaan toimintaansa, jotta rahat saataisiin riittämään. Hyväksi havaituista toiminnoista, kuten kansalaisopiston vireästä toiminnasta, yritetään edelleen pitää kiinni ja jopa kehittää sitä. Kansalaisopiston opetustuntien järjestämiseen ja hinnoitteluun, aktiivikortin käyttöön sekä maksuttomiin kokeilukertoihin on kuitenkin jouduttu tekemään joitakin uusia linjauksia, joita toteutetaan kansalaisopistotoiminnan tavoitellaan edelleen toimivan parhaalla mahdollisella tavalla Merikarvian ja

Siikaisten kuntien asukkaiden elinikäisen oppimisen sekä virikkeiden tarjoamisen hyväksi. Hinnoittelu pyritään pitämään sellaisella tasolla, ettei osallistumiselle muodostuisi niiden takia merkittäviä kynnyksiä.

Opetuksen sijoittelussa on tilamurheista johtuen ollut sovittavaa ja järjesteltävää. Teemme kaikkemme saadaksemme opetusryhmien tila-asiat hankaluuksista huolimatta mahdollisimman hyvään malliin sujuvan työn helpottamiseksi. Olen jo lyhyen tutustumisen perusteella huomannut, että opistomme opettajat ovat erittäin osaavia ja oma-aloitteisia. Kiitän teitä, hyvät opettajat! Toiminnan järjestäminen olisi huomattavasti hankalampaa ilman tätä.

Kiitän kovasti kaikkia saamastani hyvästä vastaanotosta saavuttuani Merikarvian kunnan palvelukseen! Kiitän teitä kaikkia myös siitä, että olette osa tätä yhteisöä, joka arvostaa oppimisen ja kulttuurin merkitystä elämässämme. Toivotan teille kaikille inspiroivaa ja antoisaa kevätkautta täynnä uusia oivalluksia ja elämyksiä.

Lämpimien terveisin,

**Tommi Aalto**  
Merikarvian sivistysjohtaja,  
Merikarvia-Siikaisten kansalaisopiston rehtori







MERIKARVIA-SIIKAISTEN  
KANSALAI SOPISTO

**Opiston toimisto**

Avoimna ma-pe klo 9-12 ja 12.30–15  
Kunnanvirasto, Kauppatie 40, 29900 Merikarvia

**Sivistysjohtaja Tommi Aalto**

tommi.aalto(at)merikarvia.fi p. 044 7246 321

**Opistosihteeri Anu Kauraoja**

anu.kauraoja(at)merikarvia.fi p. 044 7246 325

**Merikarvian kunta**

p. 044 7246 333  
[www.merikarvia.fi](http://www.merikarvia.fi)

Ilmoittautumiset netin kautta osoitteessa  
[www.opistopalvelut.fi/merikarvia](http://www.opistopalvelut.fi/merikarvia)



Kahden kunnan alueella toimiva Merikarvia-Siikaisten kansalaisopisto tuo lähellesi mahdollisuuden opiskella ja harrastaa asuinpaikastasi riippumatta. Kurseilla voi syventää tietoja ja taitoja ja jopa löytää uusia harrastuksia. Tarjontaa suunnitellaan käyttäjien toivomusten ja opettajien resurssien mukaan.

### ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA MAKSAMINEN

Nyt voit maksaa kurssiosallistumisesi ilmoittautumisen yhteydessä!

**ILMOITTAUDU kurseille jo syksyltä tuttuun tapaan verkossa ENNEN KURSSIN ALKUA osoitteessa [opistopalvelut.fi/merikarvia](https://opistopalvelut.fi/merikarvia)**

- Lisää kaikki haluamasi kurssit ostoskoriin, myös Aktiivikortti, jos sen haluat lunastaa. Klikkaa tämän jälkeen Ostoskorista oikeassa yläkulmassa. Ostoskorissa näet yhteenvedon kaikista valitsemistasi kurseista. Jos sinulla on Aktiivikortti, voit valita kurssin hinnan sen mukaan -> Hinta Aktiivikortin kanssa.
- Täytä henkilötiedot huolellisesti (tiedot henkilötietojen keruusta ja tietosuojaselosteen löydät nettisivuiltamme). Kun kyseessä on lapsen ilmoittautuminen, lisää Maksajan tietoihin aikuisen tiedot.
- Kun olet ilmoittautunut kurseille, pääset siirtymään kurssien maksuun sivun alalaidasta ”Siirry maksamaan” -kohdasta. Klikkaa ”CEEPOS Maksa verkkopankki- tai korttimaksulla” -kohtaa jolleit maksu kurseja liikunta tai kulttuuriedulla.
- Seuraavalla sivulla näet vielä Maksuerittelyn. Tarkista että täppä on kohdassa ”Paytrail” (jos maksat ePassilla, muuta täppä siihen kohtaan). -> klikkaa alalaidassa kohtaa ”Siirry maksamaan”
- Seuraavalla sivulla pääset valitsemaan maksutavan -> klikkaa oman verkkopankkisi, luottokortin tai MobilePayn kuvaketta ja toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.

Ilmoittautua voi myös puhelimitse ma-pe klo 9–12 ja 12.30–15, p. 044 7246 325 tai vapaa-aikakeskus Rysällä sen aukioloaikoina. Puhelinilmoittautumisen jälkeen sinulle lähetetään sähköpostiisi maksulinkki kurssin/kurssien maksamista varten. Lähettämämme maksulinkki on turvallinen ja korvaa paperisen laskun. Rysällä voit maksaa kurssimaksusi ilmoittautumisen yhteydessä.

Kurssimaksun voi myös suorittaa (mieluiten korttimaksuna) Merikarvian kunnan neuvonnassa ma-pe klo 9–12 ja 12.30–15.

### MUISTATHAN ILMOITTAUTUA KEVÄÄN KURSSELLE!

Syksyn kurssi-ilmoittautuminen ei siirry automaattisesti keväälle.

Tuntihinnoittelussa noudatetaan yhtenäisiä määräytymisperusteita: ryhmäopetus 2,40 €/h, lapsille ja eläkeläisille suunnattu ryhmäopetus ja Siikaisten kudonta 1,80 €/h sekä yksilöopetus 12 €/h. Oppitunnin pituus on 45 minuuttia. Lyhytkurssit hinnoitellaan erikseen.

Kurssimaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelun. **Ensimmäinen tutustumiskäynti on maksuton, mutta vähintään kahdesta käyntikerrasta peritään koko kurssimaksu. HUOM! Maksuton tutustumiskerta ei koska yksilöopetusta.**

### PERUUTUKSET

Kurssi-ilmoittautumiset ovat sitovia. Jos et voi osallistua kurssille, ilmoita siitä opistosihteerille (ei opettajalle!) pikimmiten soittamalla tai sähköpostilla. Peruutusta ei voi tehdä tekstiviestillä! On tärkeää peruuttaa paikka ajoissa, sillä kurssin jonotuslistalla voi olla jonossa halukkaita osallistujia!

### AKTIIVIKORTTI

Aktiivikortti on sähköinen! Lukukausikohtainen aktiivikortti maksaa 90 €. Kortteja myydään verkossa, ja se löytyy samasta paikasta kuin kurssitkin kurssinumerolla K000111.

**Aktiivikortti on henkilökohtainen ja se oikeuttaa opiskelemaan kaikissa varsinaisena opetuskautena kevätlukukaudella 2025 toimivissa opintoryhmissä, lukuun ottamatta opintoryhmiä, joiden esittelytekstissä (netissä) se on erikseen mainittu. Aktiivikortti ei myöskään kata yksilöopetusta, lyhytkurseja, materiaali-, kuljetus- eikä muita erityiskustannuksia. Aktiivikorttia ei voi peruuttaa.**

HUOM! Jos kurssin kurssimaksu on yli 60 €, ylittävä osa peritään opiskelijalta.

Aktiivikortin lunastaneiden tulee ilmoittautua opintoryhmiin ja esteen sattuessa peruuttaa osallistumisensa samoilla ehdoilla kuin muidenkin opiskelijoiden.

### KUNTO- JA VIRIKESETELIT KÄYVÄT MAKSUVÄLINEINÄ

Smartumin kulttuuri- ja liikuntasetelit sekä Epassi ja Edenred käyvät maksuvälineinä opiston kurssimaksuihin. Jos käytät mobiilimaksua kurssien maksamiseen, ilmoita siitä kansliaan (paperisetelit toimitetaan opistosihteerille ja kuitti sähköisestä maksusta toimitetaan osoitteeseen: [anu.kauraaja@merikarvia.fi](mailto:anu.kauraaja@merikarvia.fi)) **viimeistään kaksi viikkoa kurssin alkamisen jälkeen.** Kun kurssimaksu on laskutettu, et voi enää maksaa etusetelillä. Kulttuuri- tai liikuntasetelillä ei voi suorittaa materiaalmaksuja. **Setelit ovat henkilökohtaisia, joten niillä ei voi maksaa perheenjäsenen osallistumista.**

### OPINTOSETELI

Joissakin kurseissa mainitaan kurssimaksun kohdalla Opintoseteli. Se tarkoittaa, että nämä kurssit saavat valtion erityisrahoitusta ja ovat kohderyhmälleen ilmaisia. Opintosetelikurssit on merkitty € -merkillä.

### MATERIAALIMAKSUT

Opiskelija kustantaa käyttämänsä oppimateriaalit ja raaka-aineet. Joissain opintoryhmissä tehdään yhteishankintoja, jolloin materiaalmaksu on mainittu esitteessä tai siitä sovitaan yhteisesti opetuksen alussa. Tällöin opiskelija sitoutuu lunastamaan oppimateriaalit ja raaka-aineet itselleen





## Tule Nelliin kanssa luistelemaan!

Kymmenen vuotta kilpaluistellut Nelli Veräväinen toimii taitoluistelun ja luistelutekniikan ohjaajana Eumer Arenalla.

Hän on suorittanut luistelukoulun ohjaajan modulikurssit 1-4 ja opiskelee varhaiskasvatuksen opettajaksi.

Tunneilla harjoitellaan yhdessä ja yksin askeleita sekä luistelijoiden toiveden ja tason mukaan vaikka liukuja, piruetteja ja hyppyjä.

Tunnit suunnitellaan osallistujien toiveden ja tason mukaan. Pienten lasten kanssa harjoittelua yhdistetään leikkeihin ja peleihin.

Katso lisätietoa sivulta 12.

Ilmoittaudu [opistopalvelut.fi/merikarvia](https://opistopalvelut.fi/merikarvia)



## Nappaa kori mukaan ja lähde tutustumaan lähiluonnon kasveihin!



Hortoillaan Karoliina Hakalan ohjauksessa Ihanaan keväiseen luontoon!

Villivihannekset luonnosta lautaselle -kurssin ensimmäisenä päivänä tunnistetaan ja kerätään kasveja pihalta ja luonnosta. Toisena päivänä saalis valmistetaan ruuaksi ja syödään.

Katso lisätietoa sivulta 10.

Ilmoittaudu [opistopalvelut.fi/merikarvia](https://opistopalvelut.fi/merikarvia)



*Maksuton  
turvallisuskoulutus!*



## KODIN TURVALLISUUS (K610200)

Paloasema, Merikarvia  
27.2.–20.3.2025, to 18–20  
Mikko Laukka

0 €

Neljästä kokoontumiskerrasta koostuva maksuton jokamiehen- ja -naisen turvallisuskoulutus.



*Paikkoja rajoitetusti.  
Muista ilmoittautua!*



**27.2. TOIMINTA ONNETTOMUUSTILANTEESSA JA ENSIAPU** – toiminta kolaripaikalla, ensiapu & elvytys

**6.3. KODIN TURVALLISUUS – VARAUTUMINEN 72t** alkusammutus, häiriö- ja kriisitilanteisiin varautuminen

**13.3. PALOMIESOPIT** – palokuntatoiminta, palomiehen perustiedot

**20.3. TURVALLINEN VENEILY** – turvallinen veneily, toiminta veneilyonnettomuudessa

# Kurssitarjonta, Merikarvia kevät 2025

## Luennot

### **K799100 PÄTKÄPAASTOSTA TUKEA PAINONHALLINTAAN**

*Koulukeskuksen auditorio*

*pe 18–19.30*

*Kalle Viikilä*

*10.1.2025*

Pätkäpaastoamisessa syöminen ajoitetaan tietyille ajalle vuorokaudessa, jolloin voit saada hyviä tuloksia niin painonhallintaan kuin myös jaksamista ja energiaa arkeen lisää. Luennolla käydään läpi, miten paastoamisen voisi käytännössä toteuttaa. Muista ilmoittautua luennolle, vain siten varmistat paikkasi!

### **K719802 MITÄ KASVIT MERKITSEVÄT**

*Merikarvian kunnantalo, iso kokoushuone*

*ke 18–19.30*

*29.1.2025*

Oletko koskaan miettinyt, mitä kaikkea kasvit merkitsevät ja ovat merkinneet ihmiskunnalle? Ruokana, lääkkeinä, polttoaineena... Tule kuuntelemaan luentoa, joka raapaisee hieman pintaa kasvien merkityksestä meille ihmisille. Kasvien maailmaan sinua johdattaa puutarhuri Maija-Liisa Liipo Merikarvialta. Muista ilmoittautua luennolle, vain siten varmistat paikkasi!

### **K340102 APUA TEKÖÄLYSTÄ ELÄKELÄISEN ARKEEN**

*Merikarvian kirjasto*

*pe 13-15*

*Minna Nurmi*

*28.3.2025*

Ota askel kohti uutta teknologian aikakautta ja paranna elämänlaatuasi tekoälyn avulla. Tekoäly voi auttaa sinua mm. terveyden ja puutarhan hoidossa, ompelemisessä, lemmikin hoidossa, venekaupoissa, lähes missä vain! Tule kuuntelemaan ja oppimaan tekoälyn loputtomista mahdollisuuksista. Käytännönläheinen luento soveltuu kaikille eläkeläisille ja muille asiasta kiinnostuneille, jotka haluavat oppia uusia taitoja ja pysyä ajan tasalla. Lue artikkeli tekoälystä maaliskuun alun Merikarvia-lehdestä!

[Katso ajankohtainen lista luennoista netistä](#)

## Musiikki

### **ORKESTERI JA YHTYEET**

#### **K110101 MERIKARVIAN PUHALLINORKESTERI**

*Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka*

*ti 18–19.30*

*Timo Jauhiainen*

*14.1.–8.4.2025*

*57,60 €*

Tervetuloa orkesterin kurssille! Opit soittamaan vaski- ja puupuhaltimia sekä lyömäsoittimia. Perinteiseen puhallinorkesterimusiikkiin tuo väriä Merikarvia Big Band, jossa on puhaltimien lisäksi kitaran, basson ja pianon. Kurssille tulevilta edellytetään aikaisempaa soittokokemusta.

### **KUOROT JA YHTEISLAULUT**

#### **K1101061 LAULUYHTYE AAVA**

*Koulukeskuksen auditorio*

*ti 19.30–21*

*Guido Kriik*

*14.1.–8.4.2025*

*72 €*

Ohjelmistossa on musiikkia laidasta laitaan, muun muassa kevyttä ja perinteistä kuoromusiikkia ja suomalaista viihdemusiikkia. Lauluyhtye kokoaa keväällä oman ohjelmistonsa ja sitä johtaa dir.cant. Guido Kriik. Lauluyhtye Aava harjoittelee ja konsertoi aktiivisesti.



Lauluyhtye Aava.

**Kurssimuutoksia päivitetään nettiin sitä mukaa, kun niitä tulee. Uusista kursseista ja kurssimuutoksista ilmoitetaan Merikarvian kunnan [www-sivuilla](#) kansalaisopiston alla ja kansalaisopiston Facebook-sivuilla.**

**Kansalaisopisto pidättää oikeuden opetusohjelman muutoksiin.**

Kokoontumiskertojen muutoksista tiedotetaan osallistujille tekstiviesteillä. Pitkäkestoisissa ryhmissä opisto voi peruuttaa enintään kaksi opetuskertaa lukukaudessa ilman hyvitystä opintomaksussa.

**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)**



### **K110140 SEKAKUORO**

*Merikarvian kunnantalo*

*ke 15.30–17*

*Helena Känä*

*15.1.–9.4.2025*

*43,20 €*

Hei te kaikenikäiset laulamisesta ja mukavasta yhdessä-olosta pitävät naiset ja miehet. Tulkaa nyt rohkeasti mukaan Sekakuoroon! Äänissä laulava ryhmämme esiintyy monenlaisissa tilaisuuksissa ja aina laulun ilo sydämessä tietenkin!

### **K110105 KAMARIKUORO PROOSIT**

*Koulukeskuksen auditorio*

*ke 18.15–20.30*

*Linda Peltomäki*

*15.1.–26.3.2025*

*72 €*

Kamarikuoro Proosit on kokoistaan isompi, räväkämpi ja ennakkoluulottomampi kuoro. Jos sinusta tuntuu, että lauluharrastuksesi kaipaa uutta virettä, niin tule tutustumaan, miten hienoa laulaminen osaavassa porukassa voikaan olla! Olet tervetullut tutustumaan ensimmäisiin treeneihin, minkä jälkeen voidaan sopia koelauluaika.

### **K110107 MIESKUORO**

*Mieslaulajaintalo, Merikarvia*

*to 18–20.15*

*Katri Järvisalo-Hoffström*

*23.1.–3.4.2025*

*72 €*

Uskaltaisitko sinä mukaan joukkoon? Kansanlaulut, hartaat ja vähemmän hartaat, iskelmät ja Sibelius mahtuvat sulassa sovussa Merikarvian kuorolaisen nuottikansioon. Jos haluat oppia uutta laulamisesta ja olla mukana sitoutuneessa, tavoitteellisesti esiintymisiä varten harjoittele- vassa, välillä hurttiakin huumoria viljelevässä joukossa, niin mieskuorolaulu Merikarvialla on sinua varten. Aiempi kokemus kuorossa laulamisesta ja auttava nuotinlukutaito helpottavat mukaan tuloa.



Mieskuoro.

### **K110150 NAISKUORO OURATTARET**

*Koulukeskuksen auditorio*

*to 18–19.30*

*Linda Peltomäki*

*16.1.–10.4.2025*

*72 €*

Oletko halukas oppimaan, innokas, huumorintajuinen ja oman äänen kehittämisestä kiinnostunut nainen, joka on aina halunnut laulaa ryhmässä? Me kaipaamme juuri sinua! Kuoro on tarkoitettu kaikenikäisille, oletpa sitten vasta-alkaja tai vanha konkari. Tervetuloa tutustumaan ensimmäisiin treeneihin!

## **INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS**

### **K110121 MARIAN JA GUIDON PIANO**

*Ahlströmin alakoulun liikuntasali*

*ma 14–18.30, ti 14–15.30, to 14–16.30*

*Maria Kriik*

*13.1.–10.4.2025*

*72 €*

Maria ja Guido opettavat pianonsoittoa kaikille soitosta kiinnostuneille. Tuntien ohessa käydään samalla musiikin teoriaa ja on mahdollisuus oppia myös vapaata säestystä. Tunnille voi tuoda myös omia kappaleita harjoiteltavaksi. Pienten aloittelijoiden on mahdollisuus oppia pianonsoittoa myös Rainbow- tai Suzuki-tekniikalla.

### **K110106 KITARA, UKULELE JA BASSO**

*Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka*

*ti 14.45–18, ke 12–17.30*

*Timo Jauhiainen*

*14.1.–9.4.2025*

*79,20 €*

Yksilöllistä opetusta kaikenikäisille ja -tasoisille kitaran-, basson- ja ukulelensoittajille opiskelijan toiveet huomioiden.

### **K110123 HARMONIKKA**

*Merikarvian kunnantalo*

*ti alk. 16.30*

*Satu Salmenaho*

*14.1.–8.4.2025*

*96,50 €*

Tule rohkeasti opiskelemaan harmonikansoittoa. Kurssille ei ole ala- eikä yläikärajaa, ja mukaan ovat tervetulleita sekä vasta-alkajat että jo pidempään soittaneet.

### **K110131 PIANO JA URUT – MERIKARVIA**

*Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka*

*to 14–15.30*

*Petri Forsman*

*16.1.–10.4.2025*

*96,50 €, 72 €*

Tervetuloa mukaan kaikki pianon- ja kosketinsoittinten soittajat iästä ja taidoista riippumatta! Opiskellaan iloisella ilmeellä omien tavoitteiden mukaan. Edetään jokaisen omaan tahtiin ja pidetään soittoharrastus mukavana ja iloisena.

**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)**



## **K1104015 VIULU VALLOITTAJAA, YKSILÖOPETUS, MERIKARVIA**

*Ahlströmin alakoulun liikuntasali*

*to 15.30–19*

*Soile Saarikko*

*16.1.–10.4.2025*

*96,50 €*

Oletko kiinnostunut viulunsoitosta? Opettajana Kankaanpään musiikkiopiston lehtori Soile Saarikko.

## **K110120 MARIAN HUILU**

*Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka*

*pe 14–15*

*Maria Kriik*

*17.1.–11.4.2025*

*72 €*

Jos olet kiinnostunut puhallinsoittimista, tule kokeilemaan poikkihuilua. Tunnilla opetellaan puhallustekniikkaa ja edetään helpoista harjoituskappaleista kunkin tason mukaan ylöspäin. Kokeillaan myös yhteissoittoa ja soittoa säestyksen kanssa. Mahdollisuus opetella myös helppoja klassisia kappaleita tai tuoda vaikka oma lempikappale tunnille.

## **YKSINLAULU**

### **LINDA PELTOMÄEN YKSINLAULU**

Linda Peltomäki perehdyttää sinut ääneesi ja sen ominaisuuksiin. Tunneilla keskitytään rytmimusiikin äänentuoton perusteisiin, tyylinmukaiseen tekniikkaan, sekä tulkintaan. Tyylilajeina voivat olla: pop, rock, soul, jazz, iskelmä ja musikaalit. Sopii vasta-alkajille ja edistyneemmille laulajille, sillä tunnit räätälöidään oman lähtötasosi mukaan. Opetuksen lähtökohtana on aina omat tavoitteet ja toiveet. Tule löytämään oma uniikki äänesi! Kurssin hinta on 96,50 €. Valitse itsellesi sopiva aika, kun ilmoittaudut kurssille netissä!

### **K101403-K101409 YKSINLAULU A-G, KESKIVIIKKO**

*Koulukeskuksen auditorio*

*ke 15–15.30, 15.30–16, 16–16.30, 16.30–17, 17–17.30,*

*17.30–18, 20.40–21.10*

*15.1.–9.4.2025*

### **K101410- K101417 YKSINLAULU H-O, TORSTAI**

*Koulukeskuksen auditorio*

*to 15–15.30, 15.30–16, 16–16.30, 16.30–17, 17–17.30,*

*19.45–20.15, 20.15–20.45, 20.45–21.15*

*16.1.–10.4.2025*

### **K110141 YKSINLAULU KESKIVIIKKO**

*Merikarvian kunnantalo*

*ke 17.15–18.45*

*Helena Känä*

*15.1.–9.4.2025*

*96,50 €*

Laulutunneilla tutustutaan omaan ääneen oppilaan oman taitotason mukaan, kehitetään tekniikkaa, opetellaan opiskelijan toivomaa musiikkia sekä hiotaan esiintymistaitoja. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille laulajille.

## **K110148 LINDAN KARAOKEKURSSI**

*Koulukeskuksen auditorio*

*ma 16–18*

*Linda Peltomäki*

*13.1.–7.4.2025*

*76,80 €*

Tervetuloa tutustumaan karaokelaulun maailmaan! Kursilla pääset laulamaan lempi kappaleitasi sekä opettelemaan uusia. Opit laulutekniikkaa ja kappaleen tulkintaa sekä esiintymistä. Kurssi sopii kaikenikäisille laulajille!

## **Kielet**

### **SAKSA**

#### **K120401 HALLO UND TSCHUSS – SAKSA 1 (ALKEISJATKO)**

*Merikarvian lukio*

*pe 16–17.30*

*Christina Eiber*

*17.1.–11.4.2025*

*57,60 €*

*Tämä kurssi sopii aloittelijoille tai paluumuuttajille. Rauhallisesti etenevän oppikirjan tekstit ovat aitoja arkielämän puhetilanteita, joiden avulla opit käyttämään nykysaksaa tutuissa matkailutilanteissa. Miten tilaan ravintolassa? Kuinka kysyn neuvoja? Miten kerron itsestäni? Jokainen kappale sisältää lyhyen kulttuuritietoiskun. Tule tutustumaan kurssille, vaikka ilman kirjaa. Herzlich Willkommen – olet lämpimästi tervetullut!*

#### **K120400 HALLO UND TSCHÜSS – SAKSA 2**

*Merikarvian lukio*

*ti 16.30–18*

*Christina Eiber*

*14.1.–8.4.2025*

*57,60 €*

Kurssi sopii hyvin edistyneemmille opiskelijoille: Jos haluat päivittää jo oppimasi Saksan kielen tai et halua unohtaa sitä, tervetuloa! Kurssilla keskitytään puhumiseen, keskustelemiseen ja tekstin ymmärtämiseen.

### **RANSKA**

#### **K120500 S'IL VOUS PLAÏT – RANSKAN KIELEN JATKOKURSSI**

*Merikarvian kunnantalo*

*to 15.30–17*

*Marie-Claude Anttonen*

*16.1.–24.4.2025*

*57,60 €*

S'il vous plait! Kurssi sopii ranskaa muutaman vuoden opiskelleille. Harjoittelemme suullista kielitaitoamme rennossa ilmapiirissä kielioppia unohtamatta. Kertaamme verbin aikamuotoja. Tervetuloa entiset ja uudet opiskelijat!

**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)**

## ESPAÑJA

### K120720 ESPANJAN JATKO, MERIKARVIA

Merikarvian lukio

ke 16.30–18

Ana Peltoniemi

8.1.–9.4.2025

48 €

Hola!! qué tal, amigos? Bienvenidos al curso de Español. Kurssi sopii vuoden tai pari espanjaa lukeneille. Tervetuloa vanhat ja uudet oppilaat!

## VIRO

### K102990 VIRON KIELI

Merikarvian lukio

to 18–19.30

Valentina Elovaara

16.1.–10.4.2025

57,60 €

Kurssi on tarkoitettu viron kielestä kiinnostuneille, jotka haluavat puhua veljeskansan kieltä. Oppikirjan harjoitukset innostavat käyttämään naapurimaan kieltä sekä auttavat ymmärtämään, miten kieli toimii arkisissa puhetilanteissa. Sopii hyvin aloittelijalle tai jos olet jo hieman opiskellut kieltä. Hauskat tekstit ja helpot harjoitukset tekevät kielen opiskelusta mukavan ja palkitsevan.

## Tietotekniikka

### K340101 INTERNET OSAKSI ARKEA

Merikarvian lukio

ma 18–19.30

Anne-Mari Lindfors

13.1.–7.4.2025

Valtaosa arjen asioinnista pitää hoitaa internetin välityksellä eri sovelluksissa ja nettisivuilla. Jatketaan siitä, mihin ollaan päästy. Pähkäillään yhdessä arjen tilanteita, joita pitää hoitaa netissä. Rauhallinen tahti. Kurssilaisten toiveet sisällöstä huomioidaan. € .



## Kotitalous

### K410121 VILLIVIHANNEKSET LUONNOSTA LAUTASELLE

Myöhemmin ilmoitettava paikka

ma 18–19.30, ti 18–20.15

Karoliina Hakala

5.–6.5.2025

15 €

Keväinen luonto houkuttelee hortoiluharrastukseen. Eteläisessä Suomessa kasvaa yli 300 mausteeksi ja syötäväksi kelpaavaa lajia. Kurssilla opetellaan pihoiltakin tuttujen kasvinen, kuten poimulehden, nokkosen ja voikukan käyttöä sekä ravinnoksi että rohdoksi. Kurssilla käymme läpi keuruohjeet ja erilaisia säilöntätapoja. Ensimmäisenä päivänä tunnustetaan kasveja ja kerätään eri lajeja. Toisena päivänä valmistamme kerätyistä kasveista yllättäviäkin ruokia koulukeskuksen keittiössä. Mukaan kurssille tarvittavat korin keuruuta varten. Hortoilu on ilmainen ja terveellinen harrastus.

## Muu opetus, kasvatus ja koulutus

### K119810 ERITYISRYHMIEN SOSIAALINEN MEDIA

Wassa

ma 9–14

Ari Impola

13.1.–24.3.2025

Mediaoppia työkeskuksen väelle ja muille asiasta kiinnostuneille. €

### K410200 OPI TUNNISTAMAAN LINTUJA

Merikarvian kunnantalo, iso kokoushuone  
ti 18–20

Petri Hakosalo

14.1.–8.4.2025

57,60 €

Kurssi sopii kaikille aivan vasta-alkajista jo vähän lintuja harrastaneisiin. Kurssi-illoissa käydään tuttuja peruslintuja teemoittain läpi. Teemme myös linturetkiä lähiseudulle. Lisätietoja: petri.hakosalo@retkikuva.fi ja 040 591 5668.

### K110440 PUUHAA JA PELEJÄ – TEKEMISTÄ ALAKOULUIKÄISILLE

Kuvaskankaan vanha koulu

ti 17.30–19

Niina Ylineva

14.1.–8.4.2025

43,20 €

Kurssi alakouluikäisille. Sijainti Kuvaskankaan kylätalolla ja sen pihaympäristössä. Kevään edetessä kurssikerroilla askarrellaan, leivotaan, leikitään, pelataan pelejä tai tehdään pieniä luontoretkeä. Joka kerralla ollaan sekä pihalla että sisällä touhuamassa, joten vaatetus kelin mukaan.

## Liikunta ja keuhonhuolto

### TANSSI

#### K830199 SENIORITANSSIJAT – MERIKARVIA

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali

ti 11.30–13

Tiina Tervo

14.1.–8.4.2025

Senioritanssi on rentoa seurataanssia, erityisesti ikäihmisille kehitetty liikuntamuoto, josta voivat nauttia liikkumiskyvyltään ja iältään erilaiset ihmiset. Ylä- tai alaikäraja ei ole. Senioritanssin vaikutukset ulottuvat mielen virkistykseen ja iloisen yhdessäolon lisäksi tasapainokyvyn ylläpitoon, sydänterveyteen, muistiin ja uuden oppimiseen. Tervetuloa entiset ja uudet tanssijat joko yksin tai parin kanssa mukaan! €

#### K830330 PARITANSSIKURSSI

Ahlströmin alakoulun liikuntasali

to 17.30–19

Marja-Riitta Koivumaa

23.1.–13.3.2025

38,40 €

Kurssilla opetellaan/palautetaan mieleen lavatanssien perusaskleet, otteet, vienti. Kokoontumiskerroilla tans-

Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)



sitaan yleisiä lavalla tanssittavia tansseja: humpat, fox, hidas lava fox, jenkka, tango, wanha tango, fusku, bugg ym. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa tanssikokemusta.

## LIIKUNTA

### **K830107 JUMPPAA VARTTUNEILLE**

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali  
ma 11–12

Enni Aaltonen  
13.1.–7.4.2025  
28,80 €

Enni tarjoaa perusjumppaa omien tuntemusten mukaan musiikin tahdissa!

### **K830115 RIVAKASTI KÖÖRTILÄSSÄ**

Kisapirtti, Kööritilä  
ma 18–18.45

Hilkka Viikilä  
13.1.–7.4.2025  
28,80 €

Tehokasta kiinteytysjumppaa jokaiselle kokoon katsomatta.

### **K830303 NAISTEN SALIBANDY**

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali  
ti 17–18.30

Anni Ojamo  
14.1.–8.4.2025  
57,60 €

Leikkimielistä pelaamista kunnosta riippumatta. Mukaan voi tulla yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat.

### **TEIJA HEIMOVESAN RVP**

RVP eli reisi-vatsa-pakarajumppa on tehokas lihaskuntojumppa, missä treenataan erityisesti reisiä, vatsaa ja pakaroita. Syke saattaa aika ajoin nousta korkeallekin, mutta voit itse säädellä, miten kovaa treenaat. Helpon lämmittelysarjan jälkeen tehdään monipuolisia lihaskuntoliikkeitä kehon omalla painolla, kuminauhalla ja painoilla. Ohjaajana Teija Heimovesa. Hinta 38,40 €.

### **K830122 RVP eli REISI-VATSA-PAKARAJUMPPA I**

Ahlströmin alakoulun liikuntasali  
to 17–18  
14.1.–8.4.2025



Kalle Viikilä.



Uudella paritanssin opettajalla Marja-Riitta Koivumaalla on kolmas vuosi menossa lavatanssi-ohjaajana Isojoella.

### **K830121 RVP eli REISI-VATSA-PAKARAJUMPPA II**

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali  
to 18–19  
16.1.–10.4.2025

### **K830120 AEROBIC MIX**

Ahlströmin alakoulun liikuntasali  
ti 18–19

Teija Heimovesa  
14.1.–8.4.2025  
38,40 €

Sykettä nostavaa jumppaa musiikin tahtiin. Tehdään monipuolisia sykkeennosto- ja lihaskuntoliikkeitä ja lopuksi venytellään.

### **K830130 KUNTOKÖÖRI**

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali  
ti 18.30–20

Olli-Pekka Kaipio  
14.1.–8.4.2025  
57,60 €

Salibandya yläkouluikäisistä ylöspäin. Puolitoista tuntia juoksua pallon perässä, välillä saattaa päästä vaihtopenkille huilaamaan.

### **KALLE VIKILÄN KUNTOKLUBI**

Kuntoklubissa on kolme samansisältöistä ryhmää, jotka kokoontuvat kahdesti viikossa. Tule rohkeasti mukaan! Tunti sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille naisille ja miehille. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla, painot voi säätää itselleen sopiviksi harjoituksessa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, tasapainoharjoitteita ja lihaskuntoa vahvistavan kiertoarjoittelun sekä loppuverryttelyn. Kuntoklubi kokoontuu tiistaisin ja perjantaisin 14.1.–11.4.2025. Kurssimaksu 57,60 €.

### **K830100 PT KALLEN KUNTOKLUBI – RYHMÄ A**

Vapaa-aikakeskus Rysän kuntosali  
ti 18.30–19.15, pe 18.30–19.15

### **K830101 PT KALLEN KUNTOKLUBI – RYHMÄ B**

Vapaa-aikakeskus Rysän kuntosali  
ti 19.20–20.05, pe 19.20–20.05

### **K830102 PT KALLEN KUNTOKLUBI – RYHMÄ C**

Vapaa-aikakeskus Rysän kuntosali  
ti 20.10–20.55, pe 20.10–20.55

### **K830104 IKIVIREÄT 1 klo 13-14**

### **K830105 IKIVIREÄT 2 klo 14-15**

Vapaa-aikakeskus Rysän kuntosali  
Päivi Heinonen

15.1.–9.4.2025  
38,40 €

Ikivireät kohentavat lihaskuntoa kuntosalilla Rysällä keski-ikäisiksi.

### **K830114 FITCROSS**

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali  
ke 17–18

Teija Heimovesa  
15.1.–9.4.2025  
38,40 €

Monipuolinen treenikokonaisuus, missä pyritään parantamaan niin lihas- kuin peruskuntoakin. Tehdään erilaisia

**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](https://opistopalvelut.fi/merikarvia)**

lihaskuntoliikkeitä, useimmiten kuntopiirityyppisesti. Apuna käytetään muun muassa pumppitankoa, kahvakuulaa, kuntopalloa ja kuminauhaa. Tämä on treeni jossa voit keskittyä omaan tekemiseen kuitenkin yhdessä tsemptäen.

### **K830112 VIIKONLOPUN STARTTI**

*Ahlströmin alakoulun liikuntasali*

pe 15–16

*Teija Heimovesa*

17.1.–11.4.2025

38,40 €

Tule ja nappaa huikea, energinen olo viikonlopuksi! Monipuolinen ja vaihteleva treenikokonaisuus. Välineinä käytetään mm. Atx nauhoja ja jumppakuminauhoja sekä tehdään erilaisia liikkeitä oman kehon painolla..

### **K830111 PERHELIIKUNTA**

*Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali*

su 10–11

*Suvi Huhtala*

19.1.–13.4.2025

28,80 €

Perheliikunta on monipuolinen ja hauska tapa liikkua, tempuilla ja voimistella yhdessä. Vanhemmat ovat tunnilla koko ajan aktiivisesti mukana ja heidän tehtävänsä on näyttää mallia, kannustaa ja innostaa lasta liikkumaan. Mukaan voivat tulla lapset, jotka osaavat jo kävellä. Liikunnan tavoite on kokea yhdessä liikunnan iloa sekä opetella harrastamisen ja ryhmässä olemisen taitoja sekä kehittää lapsen perusliikuntataitoja ja motoriikkaa.

## **KEHONHUOLTO**

### **K830116 KEHONHUOLTO JA ”JUMIT POIS”**

*Ahlströmin alakoulun liikuntasali*

to 19–20

*Teija Heimovesa*

16.1.–10.4.2025

38,40 €

Tällä kurssilla venytellään monipuolisesti jumit pois. Venyttelyn lisäksi tehdään kevyitä jumppaliikkeitä ja putkirullataan. Milkäli kaipaat vetreyttä jumittavaan krooppaan, tule mukaan huoltamaan kehoa.

### **K830098 RENTOUTTAVA KEHONHUOLTO**

*Ahlströmin alakoulun liikuntasali*

la 14–15

*Kalle Viikilä*

18.1.–12.4.2025

38,40 €

Tämä kurssi keskittyy kehonhuoltoon ja liikkuvuuden parantamiseen erilaisilla venyttelyillä, liikkuvuusharjoituksilla ja tasapainon kehittämisellä. Rentoutuminen on myös tärkeä osa tätä kurssia. Kurssilla käytetään hierontapalloa fasciakkerosten liukumisen ja nesteytyksen parantamiseksi. Tämän kurssin positiiviset vaikutukset tuntuvat lihaksissa ja nivelissä. Tunneilla toteutetaan ohjelma rauhallisesti, mutta tehokkaasti.

## **URHEILUVALMENNUS**

### **TAITOLUISTELUA**

17.1.–11.4.2025 on tilaisuus opiskella taitoluistelua Merikarvian jäähallissa (Eumer Arena). Ohjaajana Nelli Veräväinen. Tarvitset vain luistimet ja kypärän (pakollinen) ja innokkaan mielen. Jäähallilta voi lainata kypäriä ja luistimia. Lisätietoa kurssista netissä.

### **K830180 TAITOLUISTELUA EDISTYNEEMMILLE**

pe 16–17

38,40 €, 28,80 €

### **K830181 TAITOLUISTELUA ALOITTELEVILLE**

pe 17–17.45

21,60 €

### **K830189 LUISTELUTEKNIikka JÄÄKIEKKOON**

pe 17.45–18.45

38,40 €, 28,80 €

### **K830192 LASTEN JA NUORTEN TAEKWONDO**

*Ahlströmin alakoulun liikuntasali*

ma 16.50–17.30, ma 16–16.50

*Anne-Mari Lindfors*

13.1.–7.4.2025

24 €, 43,20 €

Harrastus soveltuu kaikille kouluikäisistä ylöspäin. Tervetuloa uudet ja vanhat harrastajat mukaan! Tule rohkeasti, et tarvitse aiempaa osaamista tai lajitaustaa.

### **K830301 NAISTEN RINGETTE**

*Eumer-Areena, jäähalli*

to 16.30–18

*Anni Ojamo*

16.1.–10.4.2025

57,60 €

Kaikenikäisille naisille suunniteltu jääpeli. Pelissä taklaaminen ja kontaktipelaaminen on täysin kielletty – ringette on taito- ja äylalaji, ei voimalaji. Tervetuloa mukaan myös kaikki uudet lajista kiinnostuneet!

## **JOOGA JA RENTOUTUS**

### **K83012 MEDITAATION PERUSKURSSI**

*Elämänlähde, Kauppatie 47*

to 18–19.30

*Kristina Laitinen*

16.1.–10.4.2025

57,60 €

Tule oppimaan kuinka meditoida sen kaikessa yksinkertaisuudessaan. Kurssi sisältää vuorovaikutuksellista luennointia, meditaatioharjoituksia sekä kotitehtäviä. Osallistuaksesi erityistä osaamista tai aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Aito kiinnostus itsetuntemukseen riittää!

### **K830131 MEDITAATION JATKOKURSSI**

*Elämänlähde, Kauppatie 47*

pe 18–19.30

*Kristina Laitinen*

17.1.–11.4.2025

57,60 €

Jatkokurssi soveltuu sellaiselle, jolle meditaatio on omassa kokemuksessaan tuttu harjoitus eli paikalla pitkään olominen ja mielenrauhan ylläpitäminen ei tuota hankaluutta.

**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](https://opistopalvelut.fi/merikarvia)**



Tunnit koostuvat ohjatusta hiljentymisessä sekä reflektomisesta. Antaudumme mielen, aistien, ajan ja paikan tuonpuoleiseen tilaan, ja opettelemme syventymään ydinolemuksemme olotiloihin, kuten rakkauteen, iloon ja yltäkyläisyyteen. Tervetuloa!

### **K830124 RIISPYYN JOOGA**

Kasalanjoen maamiesseurantalo  
to 19–20.30

Leena Välimaa  
16.1.–10.4.2025  
57,60 €

Jooga on ikivanha, kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka sopii kaikille omasta terveydestä ja hyvinvoinnista kiinnostuneille. Jooga lisää kehon liikkuvuutta, opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Jooga ohjaa kohti mielenrauhaa ja sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa.

### **K830126 KOKONAISVALTAISTA JOOGAA**

Elämänlähde, Kauppatie 47  
la 10–11.30

Kristina Laitinen  
18.1.–12.4.2025  
57,60 €

Sana jooga tarkoittaa 'yhteyttä, ykseyttä'. Tämä jooga-kurssi koostuu vaihtelevista kehollisista harjoitteista, joissa tietoinen läsnäolo, liike ja hengitys yhdistyvät yhdeksi ilmiöksi. Säännöllisten harjoitteiden avulla opit kuuntelemaan kehoasi ja sisäistä viisauttasi herkemmin. Jokainen työskentelee oman kehon ja mielen rajoissa.

## **Käden taidot**

### **KUDONTA**

#### **TARU HOLLMÉNIN KANKURIT**

Kurssilla suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Lisäksi perehdytään kankaan rakentamiseen sekä kudonnan eri tekniikoihin ja materiaaleihin. Kokoontumisaikojen ulkopuolella voi käydä myös kutomassa. Uudet ja entiset kutojat, tervetuloa! Kurssin hinta on 72 €. Lisätietoa kurssista netissä.



#### **K110466 YLIKYLÄN KANKURIT 1**

Myöhemmin ilmoitettava paikka  
ma 16.45–19  
3.2.–14.4.2025

#### **K110467 YLIKYLÄN KANKURIT 2**

Myöhemmin ilmoitettava paikka  
ke 16.45–19  
5.2.–16.4.2025

#### **K110475 KUVASKANKAAN KANKURIT**

Kuvaskankaan kylätalo  
ma 14–16.15  
20.1.–31.3.2025

### **LANKATYÖT JA HUOVUTUS**

#### **K114108 HUOVUTUSKURSSI AIKUISILLE JA LAPSIKSI**

Merikarvian yhteiskoulun tekstiilityön luokka  
la 10–16.30, su 10–16.30  
Salla-Mari Latvala  
8.–9.2.2025

38,40 €, 28,80 €

Pääset tutustumaan neula- ja märkähuovutukseen. Suomenlampaan karstavillasta voit valmistaa vaikka patalapun tai -kintaan, istuinlusen, kännykkäpussukan, tossut, hatun tai neulahuovuttaa eläinhahmoja tai minikepparin.

### **SAVITAIDE**

#### **K114200 KÄDET SAVEEN JA LUOVUUS LENTOON**

Merikarvian yhteiskoulun kuv. taidon luokka  
ke 17.30–20.30  
Karoliina Järvinen  
22.1.–19.3.2025  
76,80 €

Savi on materiaalina maaginen ja kiehtova. Siitä voi valmistaa niin koriste- kuin käyttökeramiikkaa. Uniikki savityö on upea lahja. Mikä olisi rentouttavampaa kuin luoda omin käsin mitä mielikuvituksellisimpia teoksia.



**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)**

## K114201 KIPSIMUOTTI- JA VALUKURSSI

Merikarvian yhteiskoulun kuv.taidon luokka

la 14–18.15

Karoliina Järvinen

18.1.–29.3.2025

68 €

Nyt on mahdollisuus valmistaa kipsimuotteja. Voit tehdä useamman samanlaisten saviesineiden sarjan, vaikka lautasia ja seinälaattoja. Valusaven avulla voi valmistaa, kipsimuotilla tehtyjä, syvempiä esineitä, kuten kulhoja, kuppeja ja vaaseja. Kipsimuottia voi käyttää myös muissa savitöissä.

## LASITAIDE JA POSLIINIMAALAUUS

### K110415 TAIDELASITYÖT, MERIKARVIA

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka

ti 17.30–20.30

Leila Lepistö

21.1.–8.4.2025

67,20 €

Lasin ihmeellisessä maailmassa riittää mahdollisuuksia niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Kurssi aloitetaan lasitöiden perusteilla tutustuen työvälineisiin, tekniikoihin, materiaaleihin ja työturvallisuuteen. Opiskellaan kuparifolio-, lyijykisko-, mosaiikki-, sulatus-, lasimaalaus- ja kaiverustekniikat. Mahdollisuus tehdä koruja, tuikkuja, lautasia, ikkunatauluja ja lampunvarjostimia. Tervetuloa mukaan!

### K114310 POSLIINIMAALAUUS

Museotalo

ke 13–16

Heljä Jalaja

15.1.–9.4.2025

67,20 €

Tule maalaamaan posliinia! Meitä on mukava porukka ja kaipaamme mukaan vielä lisää maalareita. Aloitamme helpoilla tekniikoilla ja tutustumme väreihin ja lysterihin.

## MUUT KÄSITYÖMATERIAALIT


### K110421 TUORILAN KERHO

Koivuniemen Herran farmi

ke 12.30–14

Anna-Liisa Katajamäki

15.1.–9.4.2025

Kerhossa kahvitellaan, askarrellaan, pelataan, muistellaan ja nauretaan. Heitä hetkiseksi sivuun arkipäivän rutiinit ja tule mukaan nauttimaan toisten seurasta. 


### K110451 TAIDETIISTAI

Wassa

ti 12–13.30

Karoliina Järvinen

14.1.–8.4.2025

Kurssi työkeskuksen väelle ja muille asiasta kiinnostuneille. Nautitaan luovuudesta ja itseilmaisusta. Maalataan ja askarrellaan yhdessä opettajan kanssa. 

## K110494 MERIKARVIAN KÄSITYÖKAHVILA SENIOREILLE

Merikarvian yhteiskoulun tekstiilityön luokka

ke 17.30–20.30

Leila Lepistö

22.1.–16.4.2025

50,40 €

Toteutamme kädentaitoja porukalla ompeluseurojen tyyliin. Ohjelmaan kuuluu kahvipusseilua kuvionkohdistuksiin, klipsuilua, neulomista, virkkausta, makrameeta, koruilua, ompelua, tuunailua, kaikenlaista kierrättämistä ym. kivaa ja tietysti kahvittelemista. Kierrätyskoppa kulkee mukana. Tervetuloa mukaan!

## KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

### K114203 NAAMIOKURSSI

Merikarvian yhteiskoulun kuv.taidon luokka

la 12–17, su 12–17

Karoliina Järvinen

12.–13.4.2025

30,40 €, 22,80 €

Naamiokurssi tarjoaa ainutlaatuisen tilaisuuden oppia juuri sinun kasvoillesi räätälöityjen naamioiden valmistusta ja käyttöä. Tämä kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita naamioista tai haluavat lisätä ilmaisukykyään erilaisilla maskeilla ja naamioilla. Opettajalta saat kädestä pitäen opastusta materiaalien valinnassa, suunnittelussa ja valmistuksessa. Tule mukaan valmistamaan juuri omille kasvoillesi sopiva maski tai koristemaski.

### K147000 HOPEAKORUT

Myöhemmin ilmoitettava paikka

ma 17.30–20.30

Karoliina Järvinen

10.2.–7.4.2025

76,80 €

Suunnitellaan hopeasta koruja tai muita esineitä. Kurssilla voi valmistaa myös ketjuja. Opitaan hopean sahausta, työstämistä, juotostekniikkaa ja korujen viimeistelyä.

## ENTISÖINTI JA VERHOILU

### K110407 UUSI ILME VERHOILLEN

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka

la 9–13, su 9–13

Mari Mikkola

11.1.–9.2.2025

72 €

Kolmen viikonlopun mittaisella kurssilla ehtii tutustua erilaisiin verhoilumenetelmiin ja -materiaaleihin. Tule verhoilemaan vaikkapa lempinojatuolisi uuteen kuosiin.

## PUU- JA METALLITYÖT

### K110402 PUUTYÖ JA ENTISÖINTI

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka

ke 17.30–19.45

Taneli Lindberg

22.1.–2.4.2025

72 €

Kurssilla tutustutaan puuntyöstön välineistöön, menetelmiin ja koneiden turvalliseen käyttöön. Kurssille voivat

Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](https://opistopalvelut.fi/merikarvia)



osallistua niin aloittelijat kuin enemmän puuntyöstöä harrastaneet. Tule rohkeasti mukaan tekemään ohjatusti erilaisia esineitä omista materiaaleista.

### **K110403 PUUSTA PIDEMMÄLLE**

*Myöhemmin ilmoitettava paikka  
to 18–20.15*

*Jouko Kuusisto*

*Tarkka aloitusaika ilmoitetaan kurssin tiedoissa netissä  
72 €*

Kurssilla jalostetaan puusta käyttö- ja tarve-esineitä, jopa huonekaluja. Kaikilla on vanhoja huonekaluja, joita kannattaisi korjata ja entisöidä. Kurssilla voit opetella tekemään myös pöytäkellon ja halutessasi vaikka uunan lemmikillesi tai itsellesi. Sinun ei tarvitse olla puuseppä, sillä onnistut, vaikka olisit vasta-alkaja. Tule rohkeasti mukaan!

## **Kuvataiteet**

### **K103300 LASTEN TAIDELEIRI**

*MerryCamping*

*ke 10–15, to 10–15*

*Karoliina Järvinen*

*11.–12.6.2025*

*22,80 €*

Lasten taideleiri on elämyksellinen kurssi, joka kutsuu nuoret taiteilijat kehittämään luovuuttaan ja löytämään erilaisia taidemuotoja. Leirin aikana lapset pääsevät maalaamaan ja piirtämään inspiroivassa ympäristössä. Kannustamme lapsia ilmaisemaan itseään vapaasti ja löytämään iloa taiteen tekemisestä. Leiri on suunniteltu tukemaan lasten henkilökohtaista kasvua sekä kehittämään heidän ongelmanratkaisutaitojaan ja luovuuden ilmaisua. Tule mukaan luomaan, oppimaan ja pitämään hauskaa muiden innokaiden nuorten taiteilijoiden kanssa!

### **K103301 NUORTEN TAIDELEIRI**

*MerryCamping*

*ma 10–15, ti 10–15*

*Karoliina Järvinen*

*16.–17.6.2025*

*22,80 €*

Nuorten taideleiri tarjoaa inspiroivan mahdollisuuden tutustua taiteen maailmaan ja kehittää nuorten taiteiden ystävien luovuutta. Leiri pidetään kauniissa luonnonympäristössä, jossa osallistujat voivat irrottautua arjesta ja keskittyä täysin taiteeseen. Opetuksessa painotetaan monipuolisia tekniikoita, kuten maalausta akryyli- ja guassivärein ja piirtämistä. Nuoret saavat tilaisuuden ilmaista itseään vapaasti ja jakaa ideoita muiden taiteesta kiinnostuneiden kanssa. Taideleiri on täydellinen paikka kohottaa itsetuntoa, syventää taiteellista ymmärrystä ja luoda uusia ystävyys-suhteita samalla, kun nauttii kesäpäivistä.



### **K110313 PIIRUSTUS JA MAALAUUS**

*Merikarvian kunnantalo*

*ti 18–20.15*

*Karoliina Järvinen*

*4.2.–1.4.2025*

*76,80 €, 57,60 €*

Kurssilla saat piirtää ja maalata eri aiheista ja käyttää haluamaasi tekniikkaa. Värioppeja ja erilaisia tekniikoita käydään läpi oppilaiden tarpeen mukaan. Opetus on yksilöllistä ja kurssi sopii kaikille niin vasta-alkajille kuin jo pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan ja päästä luovuutesi valloilleen!

### **K110314 PÄIVÄTAITEILIJAT**

*Merikarvian kunnantalo*

*ke 12–15*

*Karoliina Järvinen*

*29.1.–26.3.2025*

*76,80 €*

Hei, tule piirtämään tai maalaamaan päiväsaikaan. Tekniikan saat valita itse. Tämä on sisällöltään samanlainen kuin piirustus- ja maalauskurssi ja perustuu yksilölliseen ohjaukseen, mutta opimme myös teoriaa ja erikaraoke laisia tekniikoita läpi.

### **K110310 TAIDEGRAFIIKKAA KOHOPAINOMENETELMÄLLÄ**

*Merikarvian kunnantalo*

*su 14–18.15*

*Karoliina Järvinen*

*26.1.–23.3.2025*

*68 €*

Tule tutustumaan taidegrafiikan kiehtovaan maailmaan. Käytämme kohopainomenetelmää ja linoleikkaustekniikkaa sekä muita kokeilevia menetelmiä. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin tekniikan jo tunteville. Taidegrafiikan menetelmät mahdollistavat sarjojen vedostamisen. Voit valmistaa kurssilla vaikka omat pääsiäiskortit.



**Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)**

# Kurssitarjonta, Siikainen kevät 2025

## Musiikki

### INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS

#### K110135 PIANO JA URUT – SIIKAINEN

Siikaisten yhtenäiskoulu  
tti 14-15

Petri Forsman  
14.1.-8.4.2025  
96,50 €, 72 €

Tervetuloa lapset, nuoret ja aikuiset aloittelijoista jo pidemmälle ehtineisiin pianon ja kosketinsoitinten harrastajiin opiskelemaan iloisella ilmeellä omien tavoitteiden mukaan! Edetään jokaisen omaan tahtiin.

#### K1104014 VIULU VALLOITTAÄ YKSILÖOPETUS SIIKAINEN

Siikaisten yhtenäiskoulu  
to 14.30-15

Soile Saarikko  
16.1.-10.4.2025  
96,50 €

Oletko kiinnostunut viulunsoitosta? Opettajana Kankaanpään musiikkiopiston lehtori Soile Saarikko. Varaa soittoaikasi suoraan opettajalta, p. 0400 405269 tai soile.saarikko@kopisto.fi

### YKSINLAULU

#### K110149 LINDAN KARAOKEKURSSI

Siikaisten yhtenäiskoulu  
ma 19-21

Linda Peltomäki  
13.1.-7.4.2025  
76,80 €

Tervetuloa tutustumaan karaokelaulun maailmaan! Kursilla pääset laulamaan lempikappaleitasi sekä opettelemaan uusia. Opit laulutekniikkaa ja kappaleen tulkintaa sekä esiintymistä ja yleisön edessä laulamista. Kurssi sopii kaikentasoisille laulajille!

## Liikunta ja kehonhuolta

### TANSSI

#### K830198 SENIORITANSSIJAT – SIIKAINEN

Siikaisten urheilutalo  
ke 17-18.30

Ritva Alhonmäki  
15.1.-9.4.2025  
43,20 €

Senioritanssi on paitsi terveyden, myös tunteiden ja itseilmaisun lähde. Uusien tanssien opettelu pitää aivot kunnossa, se rentouttaa ja yhdistää ihmiset. Tanssi on charmikas tapa ikääntyä. Tervetuloa mukaan joko yksin tai parin kanssa! €

## LIIKUNTA

#### K8301980 IKINUORTEN JUMPPA

Siikaisten urheilutalo  
ma 15.30-16.30

Heli Malmila  
13.1.-7.4.2025  
28,80 €

Tule kokemaan liikkumisen riemua ikinuorten omassa ryhmässä. Liikuntaryhmässä voit kohentaa kuntoa, lisätä liikkuvuutta ja joustavuutta, harjoittaa tasapainoa ja ennen kaikkea kokea hyvää oloa.

#### K830090 KUNTOSALI JA KEHONHUOLTO

Siikaisten urheilutalo  
to 17-18.30

Marja-Leena Liipo  
16.1.-10.4.2025  
57,60 €

Kuntosalilla tehdään kiertoharjoitteluna koko kehon lihaksia vahvistava treeni. Harjoituksen tehoa voit itse säädellä, joten tunti sopii sekä aloittelijoille että kokeneille treenaajille. Kuntoiluosion jälkeen keskitytään liikuntasalissa kehonhuoltoon ja lyhyeen rentoutukseen, joilla saadaan keho palautumaan harjoittelusta. Kokonaisuus tuo rentoutuneen olon ja hyvän mielen.

### KEHONHUOLTO

#### K830401 BODY-TUNTI, LEVÄSJOKI

Leväsjoen koulu  
ke 18.30-20

Pia Hjerppe  
15.1.-9.4.2025  
57,60 €

Body-tunti sopii kaikille. Lämmittelynä vaihtelevasti muun muassa lavista, steppilautaa ja kiertoharjoittelua. Käydään koko kehon lihaksisto läpi ja lopuksi venytellään.

## Käden taidot

### KUDONTA

#### K110468 SIIKAISTEN KANKURIT

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema  
ke 11.30-16.15, to 12-18.15

Taru Hollmén  
15.1.-27.3.2025  
Hinta siikaislaisille 126 €

Kurssilla kudotaan monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Lisäksi perehdytään kankaan rakentamiseen, kudonnan eri tekniikoihin ja materiaaleihin. Uudet ja entiset kutojat, tervetuloa!

Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)



## K110469 KANKAANKUDONNAN PERUSTEET

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema

ti 13–18.30, to 13–18.30

Taru Hollmén

1.4.–10.4.2025

Hinta siikaislaisille 25,20 € ja muille 50,40 €

Kurssilla opetellaan kankaankudonnan perusteet: työn suunnittelu, loimen luonti ja kankaan rakentaminen kudonta kuntoon. Tervetuloa oppimaan kudonnan tärkeät perustaidot ja tiedot!

## LANKATYÖT JA HUOVUTUS

### K114109 NEULAHUOVUTUSTA AIKUISILLE JA LAPSILLE

Siikaisten yhtenäiskoulu

la 10–16.30, su 10–16.30

Salla-Mari Latvala

8.–9.3.2025

38,40 €, 28,80 €

Pääset tutustumaan neulahuovutukseen. Suomenlampaan karstavillasta voit valmistaa vaikka eläinhahmoja, tonttuja, maahisia, avaimenperiä tai minikepparin. Voit myös kokeilla villamaalauksia tai pyöräyttää huopahelmet ja kukkia.

## LASITAIDE JA POSLIININMAALAUUS

### K110417 TAIDELASITYÖT, SAARIKOSKI

Saaripirtti

pe 17.30–20.30

Leila Lepistö

24.1.–18.4.2025

57,60 €

Lasin ihmeellisessä maailmassa riittää mahdollisuuksia niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Kurssi aloitetaan lasitöiden perusteilla tutustuen työvälineisiin, tekniikoihin, materiaaleihin ja työturvallisuuteen. Opiskellaan kuparifolio-, lyijykisko-, mosaiikki-, sulatus-, lasimaalaus- ja kaiverustekniikat. Mahdollisuus tehdä koruja, tuikkuja, lautasia, ikkunatauluja ja lampunvarjostimia. Tervetuloa mukaan!



## MUUT KÄSITYÖMATERIAALIT

### K104680 KANSALLISPUKU- JA PERINNEVAATE/ TEKSTIILIKURSSI

Siikaisten yhtenäiskoulu

ti 15.15–18.15

Merja Latvala

21.1.–1.4.2025

57,60 €

Ommellaan käsin perinteisin tavoin kansallispuku, puvun osia tai uudistetaan vanhaa pukua. Perehdytään kansallispukujen historiaan, säädöksiin, tapoihin ja materiaaleihin. Kurssilta saat apua myös muihin kesken jääneisiin perinnekeksintöihin.

### K104930 LEVÄSJOEN KÄSITYÖKAHVILA

Leväsjoen koulu

ma 18–20.15

Ari-Pekka Heikkilä

13.1.–7.4.2025

86,40 €

Ota mukaan vielä valmistumattomat työsi ja uusia projekteja alullepantaviksi. Aloitamme niillä ja jatkamme oppilaiden toiveiden mukaisesti.

### K110416 SAMMIN KÄSITYÖKAHVILA SENIOREILLE

Sammin kylätalo

to 17.30–20.30

Leila Lepistö

23.1.–17.4.2025

50,40 €

Toteutamme kädentaitoja porukalla ompeluseurojen tyyliin. Ohjelmaan kuuluu kahvipusseilua kuvionkohdistukseen, klipsuilua, neulomista, virkkausta, makrameeta, koruilua, ompelua, tuunailua, kaikenlaista kierrättämistä ym. kivaa ja tietysti kahvittelemista. Kierrätyskoppa kulkee mukana. Tervetuloa mukaan!



Kutomassa Pirkko Huilla. Taustan työ: pellavainen kylpypyheliina.

Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)

## K110423 PAJU- JA RISUTYÖT

Saaripirtti

ti 17–20, ke 17–20, to 17–20

Leila Lepistö

22.–24.4.2025

28,80 €

Suomen luonnosta voi kerätä pajuja ja risuja. Niistä voi pu-noa monenlaista omaan puutarhaansa, esim. runsauden-sarvia, kukkatukia, koreja, kranseja. Vain mielikuvitus on rajana. Tämä on kivaa yhdessäoloa kevään kynnyksellä! Tervetuloa pajuilemaan tai risuilemaan!

## K110492 SIIKAISTEN KÄSITYÖKAHVILA

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema

ma 15.45–18

Riitta Kuosmanen

13.1.–7.4.2025

86,40 €

Tule kokemaan materiaalien ja värien rentouttava vaiku-tus. Aloitamme syksyn virkkaamalla. Aiheena afrikankuk-ka nelionä, viisi- ja kuusikulmaisena. Mallia voi käyttää esim. kassiin tai torkkukeittoon. Afrikankukka on erinomainen kohde jämälangoille.

## K110495 SAARIKOSKEN KÄSITYÖKAHVILA SENIOREILLE

Saaripirtti

to 13–16

Leila Lepistö

23.1.–17.4.2025

50,40 €

Toteutamme kädentaitoja porukalla ompeluseurojen tyy-liin. Ohjelmaan kuuluu kahvipusseilua kuvionkohdistuksi-neen, klipsuilua, neulomista, virkkausta, makrameeta, ko-ruilua, ompelua, tuunailua, kaikenlaista kierrättämistä ym. kivaa ja tietysti kahittelua. Kierrätyskoppa kulkee muka-na. Tervetuloa mukaan!

## K110441 JUNK JOURNAL (JUNKKIS) -KURSSI

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema

pe 17–20, la 10–14

Helena Immonen

31.1.–1.2.2025

24 €, 18 €

Junk Journal -kirja, ”junkkis”, sidotaan käsin kierrätysma-teriaalista tehdyistä vihkosista, jotka koristellaan kuvilla, taskuilla, pitseillä, nauhoilla, napeilla yms. Tule mukaan kierrättäjän unelma-askarteluun – jäät koukkuun!

## KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

### K114706 TINALANKAKORUKURSSI

Siikaisten yhtenäiskoulu

la 10–16.30, su 10–16.30

Salla-Mari Latvala

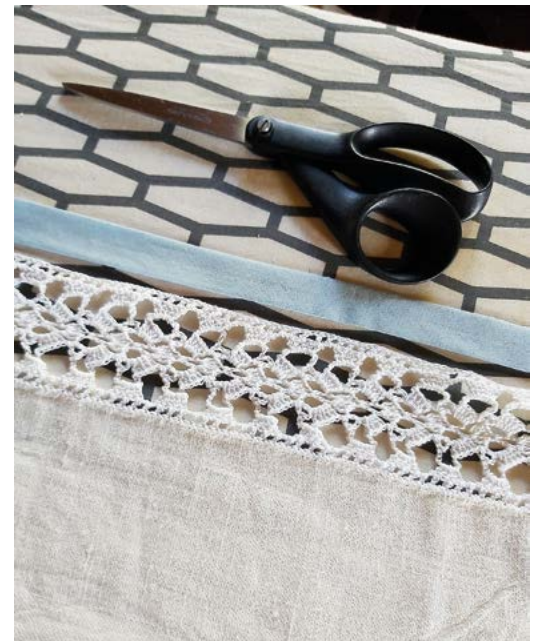
15.–16.3.2025

38,40 €, 28,80 €

Voit valmistaa persoonallisen rannekorun. Tinalankapu-nonta ja -kirjonta edustavat vanhaa saamelaista käsityö-perinnettä. Kurssilla punotaan tinalangasta punos, joka ommellaan nahkasuikaleeseen ja valmistetaan rannekoru ja korvakoruja. Aiempaa kokemusta ei tarvita.



Junk Journal -kirjoja.



Leväsjoen käsityökahvila.

Katso kurssien tarkemmat tiedot (mm. kokoontumiskerrat ja mahdolliset materiaalmaksut) ja ilmoittautuminen: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)



Kaikki siikaislaiset ja merikarvialaiset 7-14-vuotiaat käsitöistä kiinnostuneet:  
**Tervetuloa Siikaisten käsityökouluun**  
oppimaan monipuolisesti eri kädentaitoja

**Opetus käsityökoulussa** on opetussuunnitelmaan perustuvaa, tavoitteellista ja vuosittain etenevää. Opintojen aikana tutustutaan lukuisiin erilaisiin käsityömateriaaleihin, opetellaan käyttämään erilaisia työkaluja sekä perehdytään monenlaisiin käsityötekniikoihin.

**Ryhmät kokoontuvat** kerran viikossa, kaksi/kolme opetustuntia kerrallaan, kouluvuoden työaikoina. Opetus muodostuu viiden viikon eriaiheisista kursseista, joiden vetäjinä toimivat eri alojen asiantuntijaopettajat. Ryhmät kokoontuvat keskiviikkoisin Siikaisten Heikintalon kudonta-aseman yläkerrassa

**Perusopintoryhmä** klo 13.15-14.45  
**Työpajalaiset** klo 15-17.15.

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset**  
Taru Hollmen, 040 553 9154



Upeita töitään esittelevät Minttu Vettenranta, Ninni Högbacka ja Venla Ylineva. Kurssin opettajana Soili Pekonen.

### JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI

11.4.-4.5.2025 (K320100)

Hinta 120€

Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön mukainen.

Koulutukseen sisältyy teorian lisäksi voimankäytön ja turvallisuustarkastusten harjoittelua sekä ensiapu-, pelastus- ja alkusammutuskoulutusta.

Kurssin tiedot tarkentuvat nettiin.



**K830109 NERF-PELIT 5-8V.**

La 10.30-11.30

**K830110 NERF-PELIT 9-12V.**

La 11.30-12.30

## RYSSÄN SALI MUUTTUU NERF-PELIAREENAKSI

- Nerf-aseilla harjoitellaan tarkkuusammuntaa ja pelataan lipunryöstöä joukkueina.
- Nerf-aseilla ammutaan vaahtomuovi-panoksilla, jotka eivät satu osuessaan.
- Lipunryöstö on vauhdikas peli, jossa yritetään osua vastapuolen pelaajaan vähän kuin paintballissa.
- Hauskanpitoa ohjaa Niina Ylineva.
- Kurssi pidetään 15.2.2025, hinta 5 €

Oman vaahtomuovinuolia ampuvan leikkiaseen saa tuoda mukana (ohjaajalla on jokunen lainattavaksi).

**EI OMIA AMMUKSIA,**  
käytetään ohjaajan ammuksia.



Suojalasit ovat **PAKOLLISET**  
(aurinkolasitkin kelpaavat)



## Kevätjuhla

SU 4.5.2025 KLO 13  
Merikarvian kunnantalolla

Näyttely alkaa KLO 12





## **HUOVUTUSTA AIKUISILLE JA LAPSILLE:**

Merikarvialla, ks. sivu 13

Siikaisissa, ks. sivu 17



**Merikarvia-Siikaisten kansalaisopisto • 044 7246 325 • [www.merikarvia.fi](http://www.merikarvia.fi)  
Ilmoittautuminen kursseille: [opistopalvelut.fi/merikarvia](http://opistopalvelut.fi/merikarvia)**