



MERIKARVIA-SIIKAISTEN
KANSALAI SOPISTO

KEVÄT 2026

SISÄLTÖ

Opiston tervehdys	2
Ohjeet	3
KURSSIT MERIKARVIALLA	4
Musiikki	4
Orkesterit ja yhtyeet	4
Kuorot ja yhteislaulu	4
Yksinlaulu	4
Instrumenttien yksilöopetus	5
Kielet	6
Tietotekniikka	6
Luonto ja eläimet	7
Kuvataiteet ja muotoilu	7
Muut taide- ja taitoaineet	7
Liikunta	7
Tanssi	7
Ohjatut ryhmät	8
Kehonhuolto	9
Urheiluvalmennus	9
Jooga ja rentoutus	10
Käden taidot	10
Kudonta	10
Lankatyöt ja huovutus	11
Savitaide	11
Lasitaide ja posliininmaalaus	11
Muut käsityömateriaalit	12
Korujen ja esineiden valmistus	12
Puu- ja metallityöt	12
Entisöinti ja verhoilu	13
KURSSIT SIIKAISISSA	13
Musiikki	13
Kuorot ja yhteislaulut	13
Instrumenttien yksilöopetus	13
Yksinlaulu	13
Orkesterit ja yhtyeet	14
Tietotekniikka	14
Liikunta	14
Tanssi	14
Ohjattu liikunta	14
Kädentaidot	15
Kudonta	15
Lankatyöt ja huovutus	15
Lasitaide ja posliininmaalaus	15
Muut käsityömateriaalit	15
Korujen ja esineiden valmistus	16

Uusi vuosi uusine kujeineen alkoi ja myös Merikarvian-Siikaisten kansalaisopiston kurssit pyörähtävät käyntiin.

Olen merikarvialaistuttuani, eli vuodesta 1989

saakka, ihastellut kansalaisopistomme suomaa mahdollisuutta harrastamiseen. Isot kaupungit tarjoavat Työväenopistoissa kursseja, mutta jonot ovat pitkät a useasti jää ilman opiskelupaikkaa. Täällä saa opiskelupaikan lähes varmasti



haluamalleen kurssille! Ja kursseja on tarjolla laajasti, eli jokaiselle löytyy mieluisa kurssi. On myös aivan upeata, kuinka ammattimaista ohjausta ja opetusta on mahdollista saada maltillisella lukukausimaksulla!

Kansalaisopiston tehtävä on sivistää kansaa. Menneenä itsenäisyyspäivänä Presidentin linnan juhlassa painotettiin koulutuksen ja sivistyksen arvoa ja vieraita oli laajasti kutsuttu sivistyksen ja koulutuksen piiristä .

Mielestäni Kansalaisopiston kurssien arvona on myös yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, tuttujen tapaaminen ja uusien kaverisuhteiden solmiminen. Mieleisen tekemisen lomassa juttua tulee vieraammankin ihmisen kanssa.

Toivon jokaiselle merikarvialaiselle ja siikaistalaiselle intoa uuden lukukauden kynnyksellä. Uskalla kokeilla ehkäpä jotain uutta aiemmin aloittamasi harrastuksen lisäksi...saatat löytää itsestäsi aivan uusia ulottuvuuksia!

Valoisaa ja innostunutta vuotta
2026 juuri Sinulle!

Päivi Heinonen

Kevätlukukausi -26, vk 3-16

Talviloma viikolla 8

Kahden kunnan alueella toimiva Merikarvia-Siikaisten kansalaisopisto tuo lähellesi mahdollisuuden opiskella ja harrastaa asuinpaikastasi riippumatta. Kursseilla voi syventää tietoja ja taitoja ja jopa löytää uusia harrastuksia. Tarjontaa suunnitellaan käyttäjien toivomusten ja opettajien resurssien mukaan.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA MAKSAMINEN

Kurssiosallistumiset maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä! **ILMOITTAUDU** kursseille tuttuun tapaan verkossa **ENNEN KURSSIN ALKUA** osoitteessa opistopalvelut.fi/merikarvia

Ilmoittautua voi myös **puhelimitse toimiston aukioloaikoina p. 044 7246 325** tai **henkilökohtaisesti vapaa-aikakeskus Rysän kioskilla** sen aukioloaikoina. Puhelinilmoittautumisen jälkeen sinulle lähetetään sähköpostiisi maksulinkki kurssin/kurssien maksamista varten. Rysällä voit maksaa kurssimaksusi ilmoittautumisen yhteydessä.

Kurssimaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelun. Ensimmäinen tutustumiskäynti on maksuton, mutta vähintään kahdesta käyntikerrasta peritään koko kurssimaksu. **HUOM! Maksuton tutustumiskerta ei koske yksilöopetusta.**

PERUUTUKSET

Kurssi-ilmoittautumiset ovat sitovia. Jos et voi osallistua kurssille, **peru osallistumisesi sähköpostivahvistuksen linkin kautta tai ilmoita siitä opistosihteerille (ei opettajalle!) pikimmiten soittamalla tai sähköpostilla.** Peruutusta ei voi tehdä tekstiviestillä!

AKTIIVIKORTTI

Lukukausikohtainen aktiivikortti maksaa 90 €, ja se löytyy samasta paikasta kuin kurssitkin kurssinumerolla k000111. Aktiivikortti on henkilökohtainen ja se oikeuttaa opiskelemaan kaikissa varsinaisena opetuskautena kevätlukukaudella 2026 toimivissa opintoryhmissä, lukuun ottamatta opintoryhmiä, joiden esittelytekstissä (netissä) se on erikseen mainittu. **Aktiivikortti ei kata yksilöopetusta, lyhytkursseja, materiaali-, kuljetus- eikä muita erityiskustannuksia.** HUOM! Jos kurssin kurssimaksu on yli 60 €, ylittävä osa peritään opiskelijalta. Aktiivikortin lunastaneiden tulee ilmoittautua opintoryhmiin ja esteen sattuessa peruuttaa osallistumisensa samoilla ehdoilla kuin muidenkin opiskelijoiden.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Smartumin kulttuuri- ja liikuntasetelit sekä Epassi ja Edenred käyvät maksuvälineinä opiston kurssimaksuihin. Jos käytät mobiilimaksua kurssien maksamiseen, ilmoita siitä kansliaan viimeistään kaksi viikkoa kurssin alkamisen jälkeen. Kun kurssimaksu on laskutettu, et voi enää maksaa etusetelillä. Kulttuuri- tai liikuntasetelillä ei voi suorittaa materiaalimaksuja. **Nämä edut ovat henkilökohtaisia, joten niillä ei voi maksaa perheenjäsenten osallistumista.**

OPINTOSETELI

Joissakin kursseissa mainitaan kurssimaksun kohdalla Opintoaseteli. Se tarkoittaa, että nämä kurssit saavat valtion erityisrahoitusta ja ovat kohderyhmälleen ilmaisia. Opintoasetelikursseille ilmoittaudutaan muiden kurssien tapaan.

Opiston toimisto

Avoinna arkisin klo 9-12 ja 12.30-15

Kunnanvirasto, Kauppatie 40, 29900 Merikarvia

SIVISTYSJOHTAJA TOMMI AALTO tommi.aalto@merikarvia.fi p. 044 7246 321

OPISTOSIHTEERI ANU KAURAOJA anu.kauraoja@merikarvia.fi p. 044 7246 325

Lisätietoa kursseista ja ilmoittautumiset osoitteessa: www.opistopalvelut.fi/merikarvia

MUSIIKKI

ORKESTERIT JA YHTYEET

K110101 Merikarvian puhallinorkesteri

Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka,

opettaja Timo Jauhiainen

ti 18.00–19.30, 13.1.-7.4.2026

58,00 €

Tervetuloa orkesterin kurssille! Opit soittamaan vaski- ja puupuhaltimia sekä lyömäsoittimia. Kurssille tulevilta edellytetään aikaisempaa soittokokemusta.

K110102 Bändikerho

Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka,

opettaja Elmeri Parantainen

to 15.00–16.00, 15.1.-9.4.2026

38,50 €

Yhtyeet kasataan ilmoittautuneista oppilaista instrumenttivalinnat, taitotaso, sekä genremielitykset huomioon ottaen. Mahdollisuus järjestää bänditoiminnan alkeisopetusta oppilaille, joilla ei ole suuremmin soittotaustaa, sekä edistyneempi ryhmä oppilaille, jotka ovat harrastaneet musiikkia jo pidempään.

KUOROT JA YHTEISLAULUT

K110105 Kamarikuoro Proosit

Merikarvian kunnantalo,

opettaja Anniina Mansikka

ke 18.15–20.30, 28.1.-8.4.2026

72,00 €

Kamarikuoro Proosit on kokoistaan isompi, räväkempi ja ennakkoluulottomampi kuoro. Jos sinusta tuntuu, että lauluharrastuksesi kaipaa uutta virettä, niin tule tutustumaan, miten hienoa laulaminen osaavassa porukassa voikaan olla! Olet tervetullut tutustumaan ensimmäisiin treeneihin, minkä jälkeen voidaan sopia koelauluaika.

K1101061 Lauluyhtye Aava

Ahlströmin alakoulu,

kuoronjohtaja Guido Kriik

ti 19.30–21.00 ja su 19.30–21.00, 27.1.-31.3.2026

72,00 €

Lauluyhtye Aava harjoittelee ja konsertoi aktiivisesti. Ohjelmistossa on musiikkia laidasta laitaan, muun muassa kevyttä ja perinteistä kuoromusiikkia ja suomalaista viihdemusiikkia.

K110107 Mieskuoro

Mieslaulajaintalo,

kuoronjohtaja Katri Järvisalo-Hoffström

to 18.00–20.15, 15.1.-26.3.2026

72,00 €

Kansanlaulut, hartaat ja vähemmän hartaat, iskelmät ja Sibelius mahtuvat sulassa sovussa Merikarvian kuorolaisen nuottikansioon. Jos haluat oppia uutta laulamisesta ja olla mukana sitoutuneessa, tavoitteellisesti esiintymisiä varten harjoittelevassa, välillä hurttiakin huumoria viljelevässä joukossa, niin mieskuorolaulu on sinua varten. Uskaltaisiko sinä mukaan porukkaan?

K110150 Naiskuoro Ourattaret

Merikarvian kunnantalo,

opettaja Anniina Mansikka

to 18.00–20.00, 22.1.-9.4.2026

72,00 €

Oletko halukas oppimaan, innokas, huumorintajuinen ja oman äänen kehittämisestä kiinnostunut nainen, joka on aina halunnut laulaa ryhmässä? Me kaipaamme juuri sinua! Kuoro on tarkoitettu kaikenikäisille naisihmisille, oletpa sitten vasta-alkaja tai vanha konkari.

YKSINLAULU

K101403 Yksinlaulu A-J,

Yksinlaulu A-C, keskiviikkoisin ja D-J torstaisin

Merikarvian kunnantalo, pieni kokoushuone

Anniina Mansikka

ke 14.45–21.15 ja 20.45–21.15, 14.1.-8.4.2026

to 15.15–17.45 ja 20.15–21.15 € 15.1.-9.4.2026

96,00 €

Tule kehittämään ääntäsi yksinlaulutunneilla! Opetus räätälöidään jokaisen oppilaan tarpeiden ja toiveiden mukaan. Voit halutessasi keskittyä joko klassiseen lauluun tai rytmimusiikkiin (esim. pop, jazz, soul, musikaalit, oopperat, liedit) tai molempiin! Tunneilla harjoitellaan äänenmuodostusta, tulkintaa, ilmaisua ja laulutekniikkaa sekä esiintymistä. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille laulajille, riittää, että olet kiinnostunut musiikista!

K10148 Karaokekurssi

Merikarvian kunnantalo, pieni kokoushuone,
opettaja Anniina Mansikka
ke 16.00–18.00, 14.1.–8.4.2026
77,00 €

Tule löytämään karaokebravuurisi! Tällä kurssilla keskitytään laulamisen iloon ja esiintymistaitojen kehittymiseen karaokehittien kautta. Harjoittelemme äänenkäyttöä, tulkintaa ja mikrofonitekniikkaa rennosti ja matalalla kynnyksellä. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää laulutaitoaan ja esiintymistään. Pääset seuraamaan myös muiden kehitystä. Kurssi sopii kaikenlaisille laulajille!

INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS

K110106 Kitara, ukulele ja basso

Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka,
opettaja Timo Jauhiainen
ti 14.45–18.00 ja ke 12.00–17.30, 13.1.–8.4.2026
80,00 €
Yksilöllistä opetusta kaikenikäisille ja -tasoisille kitaran-, basson- ja ukulelensoittajille opiskelijan toiveet huomioiden.

K110120 Marian huilu

Ahlströmin alakoulu
to 16.00–17.00, 15.1.–9.4.2026
Maria Kriik
72,00 €
Kurssilla tutustutaan kolmeen erilaiseen puhaltamalla soitettavaan instrumenttiin. Melodica ja nokkahuilu sopivat erityisesti pienemmille soittajille. Opiskelijat oppivat soittamaan näitä instrumentteja ja tutustuvat niiden erityispiirteisiin ja sointiväreihin. Kurssilla käsitellään soittotekniikoita, äänenmuodostusta ja perusteita musiikin lukemisessa. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo hieman soittaneillekin. Tule mukaan tutustumaan näiden monipuolisten puhaltimien maailmaan ja löydä oma suosikkisi.

K110121 Marian piano

Ahlströmin alakoulu
ti 15.00–17.00 ja to 13.30–16.00, 15.1.–9.4.2026
Maria Kriik
72,00 €
Maria ja Guido opettavat pianonsoittoa kaikille soitosta kiinnostuneille. Tuntien ohessa käydään samalla musiikin teoriaa ja on mahdollisuus oppia myös vapaata säestystä. Tunnille voi tuoda myös omia kappaleita harjoiteltavaksi. Pienten aloittelijoiden on mahdollisuus oppia pianonsoittoa myös Rainbow- tai Suzuki-tekniikalla.

K110122 Guidon piano

Ahlströmin alakoulu
ma 14.00–16.00, ti 15.30–17.00, 12.1.–13.4.2026
Guido Kriik
72,00 €
Maria ja Guido opettavat pianonsoittoa kaikille soitosta kiinnostuneille. Tuntien ohessa käydään samalla musiikin teoriaa ja on mahdollisuus oppia myös vapaata säestystä. Tunnille voi tuoda myös omia kappaleita harjoiteltavaksi. Pienten aloittelijoiden on mahdollisuus oppia pianonsoittoa myös Rainbow- tai Suzuki-tekniikalla.

K110131 Piano ja urut - Merikarvia

Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka
ti 17.00–18.00, 13.1.–7.4.2026
Petri Forsman
96,00 € / 72,00 €
Tervetuloa lapset, nuoret ja aikuiset aloittelijoista jo pidemmälle ehtineisiin pianon- ja kosketinsoitinten harrastajat. Edetään jokaisen omaan tahtiin ja pidetään soittoharrastus mukavana ja iloisena.

K110132 Viulu valloittaa, yksilöopetus,

Merikarvia
Ahlströmin alakoulun musiikkiluokka
to 15.30–17.00, 15.1.–9.4.2026
Soile Saarikko
96,00 €
Oletko kiinnostunut viulunsoitosta? Opettajana Kankaanpään musiikkiopiston lehtori Soile Saarikko. Uusi oppilas: sovi tunneista opettajan kanssa, p. 0400 405 269 tai soile.saarikko@kopisto.fi

KIELET

K120200 Suomen kieltä maahanmuuttajille I (lukiolaisille)

Merikarvian yhteiskoulu (yläkoulu),
opettaja Kukka-Maaria Cleve
ti 16.15–18.15, 13.1.–7.4.2026

0,00 € Opintosetelikurssi

Rentoa yhdessäoloa ja keskustelua suomen kielellä.

K120201 Suomen kieltä maahanmuuttajille II - jatko (kaikille maahanmuuttajille)

Merikarvian lukio,
opettajina Marie-Claude Anttonen ja
Christina Eiber

la 12.00–14.00, 17.1.–11.4.2026

0,00 € Opintosetelikurssi

Tämä kurssi on jatkokurssi ja sopii hyvin alkeisopiskelijoille. Kerrataan syksyllä opittua ja opitaan uutta. Vahvistamme oppimaamme monien puhe- ja ryhmäharjoitusten avulla. Suomen kielen oppiminen on hauskaa! Lämpimästi tervetuloa mukaan! :)

K120340 Welcome back, English - englanti 1

Merikarvian lukio,
opettaja Christina Eiber
ti 16.30–18.00, 13.1.–7.4.2026

58,00 €

Tämä kurssi sopii hyvin kaikille alkeisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Lämpimässä ilmapiirissä kerrataan ja syvennetään kielioppia ja harjoitellaan puhumaan arkipäiväisistä asioista elämästä. Tule tutustumaan kurssiin vaikka ilman kirjaa - warm welcome!

K120400 Hallo und Tschüss - Saksa 1 (alkeisjatko)

Merikarvian lukio,
opettaja Christina Eiber
pe 16.00–17.30, 16.1.–17.4.2026

58,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu aloittelijoille tai uudelleenaloittelijoille. Etenemme rauhallisesti oppikirjan tekstien perusteella, jotka ovat aitoja arkipäivän puhetilanteita, joiden avulla opit käyttämään nykysaksaakin tutuissa matkailutilanteissa. Miten tilaan ravintolassa? Kuinka kysyn ohjeita ja miten kerron itsestäni? Uudet opiskelijat tervetulleita!

K120401 Hallo und tschüss - Saksa 2

Merikarvian kunnantalo,
opettaja Christina Eiber
ma 13.00–14.30, 12.1.–13.4.2026

58,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu hyvin edistyneille opiskelijoille. Käytämme kirjaa ja muita harjoituksia kielioppitaitojemme parantamiseen. Erityistä huomiota kiinnitetään itsenäiseen puhumiseen, keskustelemiseen, tekstien ymmärtämiseen ja saksalaiseen kulttuuriin tutustumiseen. Myös uudet, jo saksaa aiemmin opiskelleet, opiskelijat tervetulleita!

K120500 S'il vous plait - ranskan kielen jatkokurssi

Merikarvian lukio,
opettaja Marie-Claude Anttonen
to 16.00–17.30, 22.1.–16.4.2026

58,00 €

Kurssi sopii ranskaa muutaman vuoden opiskelleille. Harjoittelemme suullista kielitaitoa rennossa ilmapiirissä kielioppia unohtamatta. Tervetuloa entiset ja uudet opiskelijat!

K120710 Espanjan alkeet

Merikarvian lukio
opettaja Ana Peltoniemi
ke 18.15–19.45, 14.1.–8.4.2026

58,00 €

Kurssilla opit espanjan kielen perusteet: tervehdykset, itsestä kertominen, numerot, perussanastoja sekä yksinkertaiset arjen tilanteet. Kurssi on tarkoitettu kaikille espanjan kielestä kiinnostuneille ja sopii hyvin vasta-alkajille tai kertauskurssiksi niille, jotka ovat opiskelleet espanjan kieltä aiemmin.

K120720 Espanjan kielen jatkokurssi

Merikarvian lukio,
opettaja Ana Peltoniemi
ke 16.30–18.00, 14.1.–8.4.2026

58,00 €

Hola!! Qué tal, amigos? Bienvenidos al curso de Español. Kurssi sopii vuoden tai pari espanjaa lukeneille. Tervetuloa vanhat ja uudet oppilaat!

TIETOTEKNIikka

K340100 Internet osaksi arkea

Merikarvian lukio,
opettaja Anne-Mari Lindfors
ma 18.00–19.30, 12.1.–13.4.2026
0,00 € Opintosetelikurssi

Valtaosa arjen asioinnista pitää hoitaa internetin välityksellä eri sovelluksissa ja nettisivuilla. Jatketaan siitä, mihin ollaan päästy. Pähkäillään yhdessä arjen tilanteita, joita pitää hoitaa netissä. Rauhallinen tahti. Kurssilaisten toiveet sisällöstä huomioidaan.

LUONTO JA ELÄIMET

K410200 Opi tunnistamaan lintuja

Merikarvian kunnantalo, iso kokoushuone
opettaja Petri Hakosalo
ti 18.00–20.00, 13.1.–7.4.2026
60,00 €

Kurssi sopii kaikille aivan vasta-alkajista jo vähän lintuja harrastaneisiin. Kurssi-illoissa käydään tuttuja peruslintuja teemoittain läpi. Teemme myös linturetkiä lähiseudulle.

KOTITALOUS

K410121 Villivihannekset luonnosta lautaselle

Myöhemmin ilmoitettava paikka,
opettaja Karoliina Hakala,
ma 18.00–19.30, ti 18.00–20.15 4.–5.5.2026
15,00 €

Keväinen luonto houkuttelee hortoiluharrastukseen. Eteläisestä Suomessa kasvaa yli 300 mausteeksi ja syötäväksi kelpaavaa lajia. Kurssilla opetellaan pihoiltakin tuttuja kasvinen, kuten poimulehden, nokkosen ja voikukan käyttöä sekä ravinnoksi että rohdoksi. Kurssilla käymme läpi keruuohjeet ja erilaisia säilöntätapoja. Ensimmäisenä päivänä tunnistetaan kasveja ja kerätään eri lajeja. Toisena päivänä valmistamme kerätyistä kasveista yllättäviäkin ruokia koulukeskuksen keittiössä. Mukaan kurssille tarvitset korin keruuta varten. Hortoilu on ilmainen ja terveellinen harrastus.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

K110310 Taidegrafiikka kohopainomenetelmällä sekä kokeelliset tekniikat

Merikarvian kunnantalo, 2. kerros
Karoliina Järvinen
su 14.00–18.00 1.2.–19.4.2026
64,00 €

Tule tutustumaan taidegrafiikan kiehtovaan maailmaan. Käytämme kohopainomenetelmää ja linoleikkaustekniikkaa sekä muita kokeilevia menetelmiä. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin tekniikan jo tunteville. Taidegrafiikan menetelmät mahdollistavat sarjojen vedostamisen. Voit valmistaa kurssilla vaikka omat pääsiäiskortit. Kurssi pidetään viitenä sunnuntaina

K110313 Piirustus ja maalaus

Merikarvian kunnantalo, 2. kerros,
opettaja Karoliina Järvinen
ti 17.30–20.30, 27.1.–31.3.2026
86,50 €

Kurssilla saat piirtää ja maalata eri aiheista ja käyttää haluamaasi tekniikkaa. Värioppeja ja erilaisia tekniikoita käydään läpi oppilaiden tarpeen mukaan. Opetus on yksilöllistä ja kurssi sopii kaikille niin vasta-alkajille kuin jo pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan ja päästä luovuutesi valloilleen!

K110314 Päivätaiteilijat

Merikarvian kunnantalo, 2. kerros,
opettaja Karoliina Järvinen
ke 12.00–15.00, 28.1.–1.4.2026
86,50 €

Hei, tule piirtämään tai maalaamaan päiväsaikaan. Tekniikan saat valita itse. Tämä on sisällöltään samanlainen kuin piirustus- ja maalauskurssi ja perustuu yksilölliseen ohjaukseen, mutta opimme myös teoriaa ja erilaisia tekniikoita läpi.

MUUT TAIDE- JA TAITOAINEET

K119810 Erityisryhmien sosiaalinen media Wassa

opettaja Ari Impola
ma 9.00–14.00 12.1.–13.4.2026
54,00 €

Mediaoppia työkeskuksen välle ja muille asiasta kiinnostuneille.

LIIKUNTA

TANSSI

K830199 Senioritanssijat

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
opettaja Tiina Tervo
ti 11.30–13.00, 13.1.–7.4.2026
43,00 €

Senioritanssi on rentoa seuratanssia, erityisesti ikäihmisille kehitetty liikuntamuoto, josta voivat nauttia liikkumiskyvyltään ja iältään erilaiset ihmiset. Ylä- tai alaikärajaa ei ole. Tervetuloa entiset ja uudet tanssijat joko yksin tai parin kanssa mukaan!

OHJATUT RYHMÄT

K830100 PT Kallen Kuntoklubi - Ryhmä A,
ti 18.30–19.15 ja pe 18.30–19.15

K830101 PT Kallen Kuntoklubi - Ryhmä B,
ti 19.20–20.05 ja pe 19.20–20.05

K830102 PT Kallen Kuntoklubi - Ryhmä C,
ti 20.10–20.55 ja pe 20.10–20.55

Vapaa-aikakeskus Rysän kuntosali,
ohjaaja Kalle Viikilä
13.1.–21.4.2026
58,00 €

Kuntoklubi koostuu kolmesta ryhmästä, jotka ovat samansisältöisiä ja kokoontuvat kahdesti viikossa. Tule rohkeasti mukaan! Tunti sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille naisille ja miehille. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla, painot voi säätää itselleen sopiviksi harjoituksessa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, tasapainoharjoitteita ja lihaskuntoa vahvistavan kiertoarjoittelun sekä loppuverryttelyn.

K830103 SporttiMix – Nuorten monipuolinen treenikurssi

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa
ti 17.00–18.00, 13.1.–7.4.2026
38,50 €

Nuorille suunnattu liikunnallinen kurssi, jossa pääsee kokeilemaan ja harrastamaan monipuolisesti erilaisia lajeja rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssin aikana tutustutaan muun muassa kuntosaliharjoitteluun, tankopumppiin, FitCross- ja ATX-tyyppisiin treeneihin ja aerobicin perusteisiin. Tunnit vaihtelevat viikoittain, joten jokaiselle löytyy varmasti mieluista tekemistä ja uusia haasteita. Kurssi sopii kaiken tasoisille – mukaan tarvitet vain avoimen mielen ja reipasta treeniasennetta!

K830104 Ikivireät 1 , ke 13.00–14.00,

K830105 Ikivireät 2, ke 14.00–15.00

Vapaa-aikakeskus Rysän kuntosali,
ohjaaja Mari Toivainen

14.1.–8.4.2026

38,50 €

Vahvistetaan lihaskuntoa ja ylläpidetään toimintakykyä hyvässä seurassa. Harjoittelemme kuntosalilla Rysällä keskiviikkoisin, jokaisen omat lähtökohdat huomioiden.

K830111 Perheliikunta

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
ohjaaja Suvi Huhtala
su 10.00–11.00, 18.1.–12.4.2026
29,00 €

Perheliikunta on monipuolinen ja hauska tapa liikkua, temppeilla ja voimistella yhdessä vanhemman, kummin, isovanhemman tai vaikka koko perheen kanssa yhdessä. Tunneilla tehdään vaihtelevia liikuntasuorituksia eri välineitä käyttäen. Vanhemmat ovat tunnilla koko ajan aktiivisesti mukana ja heidän tehtävänsä on näyttää mallia, kannustaa ja innostaa lasta liikkumaan. Mukaan voivat tulla lapset, jotka osaavat jo kävellä. Liikunnan tavoite on kokea yhdessä liikunnan iloa sekä opetella harrastamisen ja ryhmässä olemisen taitoja sekä kehittää lapsen perusliikuntataitoja ja motoriikkaa.

K830112 Viikonlopun startti

Ahlströmin alakoulun liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa,
pe 15.00–16.00, 16.1.–17.4.2026
41,50 €

Monipuolinen liikuntatunti yhdistää tehokasta, kehonpainoharjoittelua sekä välineiden tuomaa vaihtelua ja hauskuutta. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille. Ota oma hetki ennen viikonloppua ja lähde mukaan liikkumaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä!

K830114 Fitcross

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa
ke 17.00–18.00, 14.1.–8.4.2026
38,50 €

Monipuolinen treenikokonaisuus, missä pyritään parantamaan niin lihas- kuin peruskuntoakin. Tehdään erilaisia lihaskuntoliikkeitä, useimmiten kuntopiirityyppisesti. Apuna käytetään muun muassa pumppitankoa, kahvakuulaa, kuntopalloa ja kuminauhaa. Tämä on treeni jossa voit keskittyä omaan tekemiseen kuitenkin yhdessä tsempten.

K830115 Rivakasti Kőőrtilässä

Kőőrtilän Kisapirtti,
ohjaaja Hilka Viikilä
ma 18.00–18.45, 12.1.–13.4.2026
29,00 €

Reipasta perusjumppaa koko keholle, sopivasti haastetta ja runsaasti liikunnan iloa kaikenikäisille liikkujille.

K830120 Aerobic mix

Ahlströmin alakoulun liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa
ti 18.00–19.00, 13.1.–7.4.2026
38,50 €

Sykettä nostavaa jumppaa musiikin tahtiin. Tehdään monipuolisia sykkeennosto- ja lihaskuntoliikkeitä ja lopuksi venytellään.

K830121 RVP eli reisi-vatsa-pakarajumppa

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa
to 18.00–19.00, 15.1.–9.4.2026
38,50 €

RVP eli reisi-vatsa-pakarajumppa on tehokas lihaskuntojumppa, missä treenataan erityisesti reisiä, vatsaa ja pakaraa. Syke saattaa aika ajoin nousta korkeallekin, mutta voit itse säädellä miten kovaa treenaat. Helpon lämmittelyn sarjan jälkeen tehdään monipuolisia lihaskuntoliikkeitä kehon omalla painolla, kuminauhalla ja painoilla.

K830122 Trampoliini mix

Ahlströmin alakoulun liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa
ma 18.15–19.00, 12.1.–13.4.2026
26,50 €

Tehokas ja hauska kurssi. Nostetaan sykettä fitness trampoliinin avulla. Fitness Trampoliinilla hyppiminen on mukavaa sekä erittäin tehokasta aerobista harjoittelua kaiken kuntoisille. Fitness Trampoliinilla hyppiminen ei aiheuta nivelille samanlaista räsytystä ja painetta kuin kovalla alustalla hyppiminen tai juokseminen.

K830196 Potkua päiviisi - potkutreenit

Ahlströmin alakoulun liikuntasali,
opettaja Anne-Mari Lindfors
ke 19.00–20.30, 14.1.–22.4.2026
35,50 €

Tämä treeni sopii kaikille 16-vuotiaasta ylöspäin, niin naisille kuin miehille, nuorille ja vanhoille. Ei vaadi aiempaa osaamista. Potkutreenien tekniikat perustuvat taekwondon potkutekniikoihin. Potkutreenit ovat kokonaisvaltainen harjoitus.

K830303 Naisten salibandy

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
ohjaaja Anni Ojamo
ti 19.00–20.30, 13.1.–7.4.2026
58,00 €

Leikkimielistä pelaamista kunnosta riippumatta. Mukaan voi tulla yläkouluikäiset ja siitä vanhemmat.

K830107 Jumppaa varttuneille

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali
ohjaaja Enni Aaltonen
ma 11.00–12.00, 12.1.–13.4.2026
29,00 €

Lempeä mutta tehokas perusjumppa, jossa liikutaan musiikin tahdissa ja tehdään harjoitteita oman olon ja kunnon mukaan. Tule vahvistamaan kehoa, ylläpitämään liikkuvuutta ja nauttimaan hyvästä seurasta!

KEHONHUOLTO**K830098 Rentouttava kehonhuolto**

Ahlströmin alakoulun liikuntasali,
ohjaaja Kalle Viikilä,
la 14.00–15.00, 17.1.–11.4.2026
38,50 €

Tämä kurssi keskittyy kehonhuoltoon ja liikkuvuuden parantamiseen erilaisilla venyttelyillä, liikkuvuusharjoituksilla ja tasapainon kehittämisellä. Rentoutuminen on myös tärkeä osa tätä kurssia. Kurssilla käytetään hierontapalloa fasciakerrosten liukumisen ja nesteytyksen parantamiseksi. Tämän kurssin positiiviset vaikutukset tuntuvat lihaksissa ja nivelissä.

K830116 Kehonhuolto ja "jumit pois"

Vapaa-aikakeskus Rysän liikuntasali,
ohjaaja Teija Heimovesa,
to 19.00–19.45, 15.1.–9.4.2026
29,00 €

Tällä kurssilla venytellään monipuolisesti jumit pois. Venyttelyn lisäksi tehdään kevyitä jumppaliikkeitä ja putkirullataan. Mikäli kaipaat vetreyttä jumittavaan krooppaan, tule mukaan huoltamaan kehoa.

URHEILUVALMENNUS

K830180 Taitoluistelua edistyneemmille

Eumer-Areena, jäähalli,
ohjaajana Nelli Veräväinen
Pe 16.00–17.00, 16.1.–17.4.2026
38,50 €

Nyt on tilaisuus opiskella taitoluistelua. Tarvitset vain luistimet ja kypärän (pakollinen) ja innokkaan mielen. Jäähallilta voi lainata kypäriä ja luistimia.

K830181 Taitoluistelua aloitteleville

Eumer-Areena, jäähalli,
ohjaaja Nelli Veräväinen,
pe 17.00–17.45, 16.1.–17.4.2026
22,00 €

Nyt on tilaisuus opiskella taitoluistelua. Tarvitset vain luistimet ja kypärän (pakollinen) ja innokkaan mielen. Jäähallilta voi lainata kypäriä ja luistimia.

K830189 Luistelutekniikkaa jääkiekkoon

Eumer-Areena, jäähalli,
opettaja Nelli Veräväinen
pe 17.45–18.45, 16.1.–17.4.2026
38,50 €

Tarvitset vain luistimet ja kypärän (pakollinen) ja innokkaan mielen. Jäähallilta voi lainata kypäriä ja luistimia.

K830192 Lasten ja nuorten taekwondo

Ahlströmin alakoulun liikuntasali,
ohjaaja Anne-Mari Lindfors
ma 16.50–17.30, Ma 16.00–16.50, 12.1.–13.4.2026
24,00 € / 43,50 € tason mukaan
Harrastus soveltuu kaikille kouluikäisistä
ylöspäin. Tervetuloa uudet ja vanhat harrastajat
mukaan! Tule rohkeasti, et tarvitse aiempaa
osaamista tai lajitaustaa.

K830301 Naisten ringette

Eumer-Areena, jäähalli,
ohjaaja Anni Ojamo
to 16.30–18.00, 15.1.–9.4.2026
58,00 €

Naisille suunniteltu jääpeli, jonka voi aloittaa iästä riippumatta. Pelissä on taklaaminen ja kontaktipelaaminen täysin kielletty ja ringette onkin nimenomaan taito- ja älylaji eikä voimalaji. Tervetuloa mukaan myös kaikki uudet lajista kiinnostuneet!

JOOGA JA RENTOUTUS

K830124 Riispyyn jooga

Kasalanjoen maamiesseurantalo,
ohjaaja Leena Välimaa
to 19.00–20.30, 15.1.–9.4.2026
58,00 €

Jooga on ikivanha, kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka sopii kaikille omasta terveydestä ja hyvinvoinnista kiinnostuneille. Jokainen joogaa harrastava työskentelee itsensä kanssa omien edellytystensä mukaisesti ja omista lähtökohdistaan. Jooga lisää kehon liikkuvuutta, opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Jooga ohjaa kohti mielenrauhaa ja sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa.

K830126 Yin-jooga & meditaatio - yhdistelmätuokio

Norkoolin päiväkodin laulusali,
ohjaaja Kristina Laitinen
ma 17.30–19.00, 12.1.–13.4.2026
58,00 €

Nämä tuokiot on luotu sinulle, joka kaipaat pysähdystä ulkoisten ärsykkeiden, kiireen ja velvollisuuksien keskelle. Hetkeä, jossa voit kääntyä lempeästi sisäänpäin ja laskeutua tietoisesti kehon ja oman sisäisen tilan äärelle. Aloitamme rauhallisella yin-harjoituksella, joka auttaa pehmenemään, hidastumaan ja palaamaan siihen keholliseen kokemukseen, joka saattaa arjen keskellä jäädä piiloon. Harjoituksen jälkeen ohjattu meditaatio johdattaa hiljaisuuteen – lempeään yhteyteen itseesi, siihen mikä on totta juuri nyt. Sinun ei tarvitse osata mitään, suorittaa mitään tai olla mitään muuta kuin se, joka olet juuri tässä hetkessä. Lämpimästi tervetuloa.

K830127 Yin-jooga & meditaatio -yhdistelmätuokio venäjän kielellä

Norkoolin päiväkodin laulusali,
ohjaaja Kristina Laitinen
Ma 19.15–20.45, 12.1.–13.4.2026
58,00 €

Эти занятия созданы для тех, кто ищет паузу среди внешних раздражителей, спешки и повседневных обязанностей. Момент, когда можно мягко обратиться внутрь себя и осознанно погрузиться в тело и своё внутреннее пространство. Мы начинаем с спокойной инь-практики, которая помогает смягчиться, замедлиться и вернуться к телесным ощущениям, которые нередко скрываются в суете повседневной жизни. После практики медитация ведёт вас к тишине — к мягкой связи с самим собой и с тем, что является истинным именно сейчас. Вам не нужно ничего уметь, ничего достигать или быть кем-то другим, кроме того, кто вы есть в этот момент. Добро пожаловать.

KÄDENTÄIDOT

KUDONTA

K110466 Ylikylän kankurit 1,
ma 16.45–19.00, 12.1.–13.4.2026

K110467 Ylikylän kankurit 2,
ke 16.45–19.00, 14.1.–8.4.2026
Merikarvian kunnantalo, 2. kerros,
opettaja Taru Hollmén
86,50 €

Kurssilla suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Lisäksi perehdytään kankaan rakentamiseen sekä kudonnan eri tekniikoihin ja materiaaleihin. Kokoontumisaikojen ulkopuolella voi käydä myös kutomassa. Uudet ja entiset kutojat, tervetuloa!

K110475 Kuvaskankaan kankurit,
Kuvaskankaan kylätalo,
opettaja Taru Hollmén
ma 14.00–16.15, 12.1.–13.4.2026
86,50 €

Kurssilla suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilla perehdytään myös kankaan rakentamiseen, kudonnan eri tekniikoihin ja materiaaleihin. Lisäksi tehdään muita ajankohtaisia käsitöitä. Tiedustelut p.040 553 9154. Uudet ja entiset kutojat, tervetuloa!

LANKATYÖT JA HUOVUTUS

K114100 Neulepäivä
Merikarvian yhteiskoulun tekstiilityön luokka
opettaja Mari Kuusisto-Lahti
la 10.00–16.00, 14.2.2026
20,00 €

Tule mukaan viettämään neulelauantaita mukavaan seuraan. Voit edistää työvaiheessa olevaa neuletta tai tulla aloittamaan aivan uusi työ. Selvitetään ohjeiden solmuja ja käydään läpi neulomisen perussilmukoita. Keitellään kahvit ja turistaan mukavia.

K114101 Virkkauspäivä
Merikarvian lukio,
opettaja Mari Kuusisto-Lahti
la 10.00–16.00, 7.3.2026
20,00 €

Tule mukaan viettämään virkkauslauantaita mukavaan seuraan. Voit edistää työvaiheessa olevaa työtä tai tulla aloittamaan aivan uusi työ. Selvitetään ohjeiden solmuja ja käydään läpi virkkuun perussilmukoita. Keitellään kahvit ja turistaan mukavia.

K114102 Solmeilupäivä
Merikarvian yhteiskoulun tekstiilityön luokka,
opettaja Mari Kuusisto-Lahti
la 10.00–16.00, 28.3.2026
20,00 €

Tule mukaan viettämään lauantaita solmujen pariin mukavaan seuraan. Voit edistää työvaiheessa olevaa makrameeta tai tulla aloittamaan uuden työn, vaikka seinäamppele. Selvitetään ohjeiden solmuja ja käydään läpi perus solmut.

K14108 Huovutuskurssi aikuisille ja lapsille
Merikarvian yhteiskoulun tekstiilityön luokka,
opettaja Salla-Mari Latvala
la 10.00–16.30 ja su 10.00–16.30, 14.2.2026
38,50 €

Pääset tutustumaan neula- ja märkähuovutukseen. Suomenlampaan karstavillasta voit valmistaa vaikka patalapun tai kintaan, istuinalusen, kännykkäpussukan, tossut, hatun tai neulahuovuttaa eläinhahmoja tai minikepparin.

SAVITAIDE

K114200 Kädet saveen ja luovuus lentoon I
Merikarvian yhteiskoulun kuv.taidon luokka,
opettaja Karoliina Järvinen
ke 17.30–20.30, 14.1.–25.2.2026
67,50 €

K114201 Kädet saveen ja luovuus lentoon II
ke 17.30–20.30, 4.3.–29.4.2026
86,50 €

Savi on materiaalina maaginen ja kiehtova. Siitä voi valmistaa niin koriste- kuin käyttökeramiikkaa. Uniikki savityö on upea lahja. Mikä olisi rentouttavampaa kuin luoda omin käsin mitä mielikuvituksellisimpia teoksia.

K114202 Kipsimuotti- ja valusavikurssi I
Merikarvian yhteiskoulun kuv.taidon luokka,
opettaja Karoliina Järvinen
la 14.00–18.45, 17.1.–1.3.2026

K114203 Kipsimuotti- ja valusavikurssi II
la 14.00–18.45, 14.3.–26.4.2026
76,00 €

Nyt on mahdollisuus valmistaa kipsimuotteja. Voit tehdä useammankin samanlaisten saviesineiden sarjan, vaikka lautasia ja seinälaattoja. Valusaven avulla voi valmistaa, kipsimuotilla tehtyjä, syvempiä esineitä, kuten kulhoja, kuppeja ja vaaseja. Kipsimuottia voi käyttää myös muissa savitöissä.

LASITAIDE JA POSLIININMAALAUUS

K110415 Taidelasityöt, Merikarvia

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka
ohjaaja Leila Lepistö
ti 17.30–20.30, 20.1.–14.4.2026
68,00 €

Lasin ihmeellisessä maailmassa riittää mahdollisuuksia niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Mahdollisuus tehdä koruja, tuikkuja, lautasia, ikkunatauluja, ja lampunvarjostimia. Tervetuloa mukaan!

K114310 Posliininmaalaus

Merikarvian kunnantalo, 2. kerros
opettaja Heljä Jalaja
ti 13.00–16.00, 13.1.–7.4.2026
67,00 €

Tule maalaamaan posliinia! Meitä on mukava porukka ja kaipaamme mukaan vielä lisää maalareita. Aloitamme helpoilla tekniikoilla ja tutustumme väreihin ja lysterihin.

MUUT KÄSITYÖMATERIAALIT

K110421 Tuorilan kerho

Koivuniemen Herran farmi,
opettaja Anna-Liisa Katajamäki
ke 12.30–14.00, 14.1.–8.4.2026
43,50 €

Kerhossa kahvitellaan, askarrellaan, pelataan, muistellaan ja nauretaan. Heitä hetkiseksi sivuun arkipäivän rutiinit ja tule mukaan nauttimaan toisten seurasta.

K110451 Taidetiistai

Wassa, opettaja Karoliina Järvinen
ti 12.00–13.30, 13.1.–7.4.2026
43,50 €

Kurssi työkeskuksen väelle ja muille asiasta kiinnostuneille. Nautitaan luovuudesta ja itseilmaisusta. Maalataan ja askarrellaan yhdessä opettajan kanssa.

K110494 Merikarvian käsityökahvila senioreille

Merikarvian yhteiskoulun tekstiilityön luokka,
opettaja Leila Lepistö
ke 17.30–20.30, 21.1.–15.4.2026
43,50 €

Toteutamme kädentaitoja porukalla ompeluseurojen tyyliin. Ohjelmaan kuuluu kahvipusseilua kuvionkohdistuksineen, klipsuilua, neulomista, virkkausta, makrameeta, koruilua, ompelua, tuunailua, kaikenlaista kierrättämistä ym. kivaa ja tietysti kahvittelua. Tervetuloa mukaan!

KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

K110418 Hopeakorut

Merikarvian kunnantalo, 2. kerros,
opettaja Karoliina Järvinen
ma 17.30–20.30, 23.2.–27.4.2026
86,50 €

Suunnitellaan hopeasta koruja tai muita esineitä. Kurssilla voi valmistaa myös ketjuja. Opitaan hopean sahausta, työstämistä, juotostekniikkaa ja korujen viimeistelyä.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

K110407 Uusi ilme verhoillen

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka,
opettaja Mari Mikkola
la 9.00–14.00, su 9.00–14.00, 17.1.–15.2.2026
87,00 €

Kolmen viikonlopun mittaisella kurssilla ehtii tutustua erilaisiin verhoilumenetelmiin ja -materiaaleihin. Tule verhoilemaan vaikkapa lempinojatuolisi uuteen kuosiin.

PUU- JA METALLITYÖT

K110402 Puutyö ja entisöinti

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka,
opettajana Taneli Lindberg
ke 17.30–19.45, 14.1.–8.4.2026
86,50 €

Kurssilla tutustutaan puuntyöstön välineistöön, menetelmiin ja koneiden turvalliseen käyttöön. Kurssille voivat osallistua niin aloittelijat kuin enemmän puuntyöstöä harrastaneet. Tule rohkeasti mukaan tekemään ohjatusti erilaisia esineitä omista materiaaleista.

K110403 Puusta pidemmälle

Merikarvian yhteiskoulun tekn. työn luokka,
opettajana Jouko Kuusisto
to 18.00–20.15, 15.1.–9.4.2026
86,50 €

Kurssilla jalostetaan puusta käyttö- ja tarve-esineitä, jopa huonekaluja. Kaikilla on vanhoja huonekaluja, joita kannattaisi korjata ja entisöidä. Kurssilla voit opetella tekemään myös pöytäkellon ja halutessasi vaikka uurnan lemmikillesi tai itsellesi. Sinun ei tarvitse olla puuseppä, sillä onnistut, vaikka olisit vasta-alkaja. Tule rohkeasti mukaan!

SIIKAINEN

MUSIIKKI

KUOROT JA YHTEISLAULUT

K101111 Lauluryhmä

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Anniina Mansikka
pe 16.30–18.00, 16.1.–17.4.2026
58,00 €

Lauluryhmässä nautitaan monipuolisesta musiikista ja yhdessä musisoimisesta. Ohjelmisto voi sisältää sekä rytmimusiikkia että klassista – ryhmän toiveet huomioiden. Harjoittelemme moniäänistä laulua, rytmiä, kuuntelua ja yhteisointia. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille laulajille, joilla on halua laulaa yhdessä muiden kanssa.

INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS

K110135 Piano ja urut - Siikainen

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Petri Forsman
ti 14.00–15.00, 9.9.–9.12.2025
80,00 € / 60,00 €

Tervetuloa lapset, nuoret ja aikuiset aloittelijoista jo pidemmälle ehtineisiin pianon ja kosketinsoitinten harrastajiin opiskelemaan iloisella ilmeellä omien tavoitteiden mukaan! Edetään jokaisen omaan tahtiin.

K110136 Viulu valloittaa yksilöopetus

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Soile Saarikko
to 14.30–15.00, 15.1.–9.4.2026
96,00 €

Oletko kiinnostunut viulunsoitosta? Opettajana Kankaanpään musiikkiopiston lehtori Soile Saarikko. Varaa soittoaikasi suoraan opettajalta, p. 0400 405269 tai soile.saarikko@kopisto.fi

K110104 Kitara

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Elmeri Parantainen
pe 14.30–16.30, 16.1.–17.4.2026
96,00 € / 144,00 € / 192,00 €

Kitaratunneilla opitaan instrumentin hallintaa ja otelaudan hahmotusta käytännönläheisesti. Oppilaan musiikilliset kiinnostuksen kohteet ja tavoitteet ovat keskiössä tuntien suunnittelussa.

YKSINLAULU

K101413-101416 Yksinlaulu 1-4

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Anniina Mansikka
pe 16.1.–17.4.2026
96,00 €

Tule kehittämään ääntäsi yksinlaulutunneilla! Opetus räätälöidään jokaisen oppilaan tarpeiden ja toiveiden mukaan. Voit halutessasi keskittyä joko klassiseen lauluun tai rytmimusiikkiin (esim. pop, jazz, soul, musikaalit, oopperat, liedit) tai molempiin! Tunneilla harjoitellaan äänenmuodostusta, tulkintaa, ilmaisua ja laulutekniikkaa sekä esiintymistä. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille laulajille, riittää, että olet kiinnostunut musiikista!

K110149 Karaokekurssi Siikainen

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Anniina Mansikka
pe 16.1.–17.4.2026
77,00 €

Tervetuloa tutustumaan karaokelaulun maailmaan! Kurssilla pääset laulamaan lempikappaleitasi, sekä opettelemaan uusia. Tutustutaan Feelment karaokealustan käyttöön, mikkitekniikkaan sekä eri tyyllilajien peruspiirteisiin. Opit laulutekniikkaa ja kappaleen tulkintaa sekä esiintymistä ja yleisön edessä laulamista. Saat apua valitsemissi kappaleisiin ja pääset seuraamaan muita. Kurssi sopii kaikenikäisille laulajille!

ORKESTERIT JA YHTYEET

K110103 Bändikerho

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Elmeri Parantainen
pe 17.00-18.00, 16.1.-17.4.2026
38,50 €

Yhtyeet kasataan ilmoittautuneista oppilaista instrumenttivalinnat, taitotaso, sekä genremielitykset huomioon ottaen. Ihanteellinen bändin koko on n. 4-6 jäsentä. Mahdollisuus järjestää bänditoiminnan alkeisopetusta oppilaille joilla ei suuremmin soittotaitoa, sekä edistyneempi ryhmä oppilaille, jotka ovat harrastaneet musiikkia jo pidempään. Bänditoiminnassa olennaista on opetella ryhmätaitoja ja yhteismusisointia.

TIETOTEKNIikka

K340101 Internet osaksi arkea

Siikaisten yhtenäiskoulu,
Anne-Mari Lindfors
ti 16.00-17.30, 13.1.-7.4.2026
0,00 € / Opintosetelikurssi

Valtaosa arjen asioinnista pitää hoitaa internetin välityksellä eri sovelluksissa ja nettisivuilla. Jatketään siitä, mihin ollaan päästy. Pähkäillään yhdessä arjen tilanteita, joita pitää hoitaa netissä. Rauhallinen tahti. Kurssilaisten toiveet sisällöstä huomioidaan.

LIIKUNTA

TANSSI

K830198 Senioritanssijat

Siikaisten urheilutalo,
ohjaaja Ritva Alhonmäki
ke 17.00-18.30, 14.1.-8.4.2026
43,50 €/ Opintosetelikurssi

Senioritanssi on paitsi terveyden, myös tunteiden ja itseilmaisun lähde. Uusien tanssien opettelu pitää aivot kunnossa, se rentouttaa ja yhdistää ihmiset. Tanssi on charmikas tapa ikääntyä. Tervetuloa mukaan joko yksin tai parin kanssa!

OHJATTU LIIKUNTA

K830090 Kuntosali ja kehonhuolto

Siikaisten urheilutalo,
ohjaaja Marja-Leena Liipo
to 17.00-18.30, 15.1.-9.4.2026
58,00 €

Kuntosalilla tehdään kiertoarjoitteluna koko kehon lihaksia vahvistava treeni. Harjoituksen tehoa voit itse säädellä, joten tunti sopii sekä aloittelijoille että kokeneille treenaajille. Myöskään liikerajoitteet eivät ole este harjoittelulle, sillä kaikkiin liikkeisiin löytyy vaihtoehtoja tai helpotuksia. Kuntoiluosion jälkeen keskitytään kehonhuoltoon ja lyhyeen rentoutukseen, joilla saadaan keho palautumaan harjoittelusta. Kokonaisuus tuo rentoutuneen olon ja hyvän mielen.

K830195 Potkua päiviisi - potkutreenit

Siikaisten yhtenäiskoulu,
ohjaaja Anne-Mari Lindfors
ti 18.00-19.00, 13.1.-7.4.2026
38,50 €

Tämä treeni sopii kaikille 16-vuotiaasta ylöspäin, niin naisille kuin miehille, nuorille ja vanhoille. Ei vaadi aiempaa osaamista. Saat lisää liikkuvuutta, nopeutta, voimaa, elastisuutta ja venyvyyttä. Tasapainosi ja koordinaatiosi paranee ja opit hallitsemaan kehoasi eri asennoissa. Keskittymiskykyysi ja kärsivällisyytesi lisääntyy. Treeni vahvistaa jalkoja, keskivartaloa sekä mm. lonkankoukistajaa. Potkuvoimasta ja tasapainosta on hyötyä myös muihin lajeihin, kuten jalkapalloon, tanssiin sekä yleiseen kehonhallintaan ja juoksunopeuteen sekä hyppykykyyn.

K830197 Ikinuorten jumppa

Siikaisten urheilutalo,
ohjaaja Heli Malmila
ma 15.30-16.30, 12.1.-13.4.2026
29,00 €

Tule kokemaan liikkumisen riemua ikinuorten omassa ryhmässä. Liikuntaryhmässä voit kohentaa kuntoa, lisätä liikkuvuutta ja joustavuutta, harjoittaa tasapainoa ja ennen kaikkea kokea hyvää oloa.

K830401 Body-tunti, Leväsjoki

Leväsjoen koulu,
ohjaaja Pia Hjerppe
ke 18.30-20.00, 14.1.-8.4.2026
58,00 €

Body-tunti sopii kaikille. Lämmittelynä vaihtelevasti muun muassa lavista, steppilautaa ja kiertoarjoittelua. Käydään koko kehon lihaksisto läpi ja lopuksi venytellään.

KÄDEN TAIDOT

KUDONTA

K110468 Siikaisten kankurit

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema,
opettaja Taru Hollmén

ke 11.30–16.15, To 12.00–18.15, 14.1.–8.4.2026
288,00 € / 144,00 €

Kurssilla kudotaan monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Lisäksi perehdytään kankaan rakentamiseen, kudonnan eri tekniikoihin ja materiaaleihin. Uudet ja entiset kutojat, tervetuloa!

LANKATYÖT JA HUOVUTUS

K114109 Neulahuovutusta aikuisille ja lapsille

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Salla-Mari Latvala

la 10.00–16.30, Su 10.00–16.30, 28.2.–1.3.2026
38,50 €

Pääset tutustumaan neulahuovutukseen. Suomenlampaan karstavillasta voit valmistaa vaikka eläinhahmoja, tonttuja, maahisia, avaimenperiä tai minikepparin. Voit myös kokeilla villamaalausta tai pyöräyttää huopahelmet ja kukkia.

LASITAIDE JA POSLIINIMAALAUS

K110417 Taidelasityöt Saarikoski

Saaripirtti,
opettaja Leila Lepistö
pe 17.30–19.45, 23.1.–17.4.2026
43,50 €

Lasin ihmeellisessä maailmassa riittää mahdollisuuksia niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Kurssi aloitetaan lasitöiden perusteilla tutustuen työvälineisiin, tekniikoihin, materiaaleihin, ja työturvallisuusasioihin. Opiskellaan kuparifolio-, lyijykisko-, mosaiikki-, sulatus-, lasimaalaus- ja kaiverrustekniikat. Mahdollisuus tehdä koruja, tuikkuja, lautasia, ikkunatauluja ja lampunvarjostimia. Tervetuloa mukaan!

MUUT KÄSITYÖMATERIAALIT

K110469 Kasvivärjäys

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema,
opettaja Ari-Pekka Heikkilä

la 12.00–16.00, su 12.00–16.00, 9.–23.5.2026
38,50 €

Kasvivärjäyskurssi toukokuussa kutsuu luovuuden ja luonnon pariin! Kolmena lauantaina pääset kokeilemaan kasvivärjäystä, löytämään kevään sävyt ja luomaan ainutlaatuisia tekstiilejä luonnon omilla väreillä. Tule inspiroitumaan, kokeilemaan ja värjäämään hyvässä seurassa! ✨

K110492 Siikaisten käsityökahvila

Heikintalo, Siikaisten kudonta-asema,
opettaja Ari-Pekka Heikkilä

ma 15.00–17.15, 12.1.–30.3.2026
79,50 €

Tule mukaan neulomaan ja virkkaamaan! Ota mukaasi keskeneräisiä töitä, uusia ideoita, jämälankapussi tai vaikka elämäsi ensimmäinen työ. Hyvää seuraa saat varmasti!

K110490 Leväsjoen käsityökahvila

Leväsjoen koulu,
opettaja Ari-Pekka Heikkilä

ma 18.00–20.15, 12.1.–30.3.2026
79,50 €

Ota mukaan vielä valmistumattomat työsi ja uusia projekteja alullepantaviksi. Aloitamme niillä ja jatkamme oppilaiden toiveiden mukaisesti.

K110416 Sammin käsityökahvila senioreille,

Sammin kylätalo,
opettaja Leila Lepistö
su 15.00–18.00, 11.1.–3.5.2026
36,00 €

Toteutamme kädentaitoja porukalla ompeluseurojen tyyliin. Ohjelmaan kuuluu kahvipusseilua kuvionkohdistuksineen, klipsuilua, neulomista, virkkausta, makrameeta, koruilua, ompelua, tuunailua, kaikenlaista kierrättämistä ym. kivaa ja tietysti kahvittelemista. Tervetuloa mukaan!

Seuraa meitä somessa



Facebook | MerikarviaSiikaistenkansalaisopisto
Instagram | merikarvia_siikaisten_opisto

K110491 Kansallispuku- ja perinne­käsitöiden kurssi

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Merja Latvala
ti 15.15–18.15, 27.1.–7.4.2026
58,00 €

Ommellaan ja korjataan pukuja ja/tai puvun osia käsin ommellen. Kurssilla voi tehdä muitakin perinne­käsitöitä, uusia tai kesken jääneitä. Ota mukaan tarvikkeet ja materiaalit käsin ompelua varten ja koneellakin voi ommella.

KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

K114706 Tinalankakorukurssi

Siikaisten yhtenäiskoulu,
opettaja Salla-Mari Latvala
la 10.00–16.30 ja su 10.00–16.30, 14.–15.3.2026
39,00 € / 29,00 €

Voit valmistaa persoonallisen rannekorun. Tinalankapunonta ja -kirjonta edustavat vanhaa saamelaista käsityöperinnettä. Kurssilla punotaan tinalangasta punos, joka ommellaan nahkasuikaleeseen ja valmistetaan rannekoru ja korvakoruja. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Liity opiskelijayhdistykseen!

Merikarvia-Siikaisten kansalaisopiston opiskelijayhdistys on yhdistys, johon kuka tahansa voi liittyä. Yhdistyksen tarkoitus on tukea ja innoittaa opistolaisia heidän opiskelussaan.

Opiskelijakunta on mukana järjestämässä kevät­näyttelyä, kahvituksia, mahdollisia opiston muita juhlia ja opintomatkoja. Tapahtumien tuloilla tuetaan lapsia ja nuoria heidän opiskelussaan myöntämällä esim. vähävaraisille perheille stipendejä.

Opiskelijakunnan jäsenyys on maksuton. Ilmoittautua voi ottamalla yhteyttä toiminnanjohtajaan p. 040 569 0152 tai ilmoittautumalla mukaan kurseille ilmoittautumisen yhteydessä (kurssi no. 888888).

Yhteiseksi iloksi järjestettävissä asioissa tarvitaan usein pientä apua, tule mukaan toimintaan!

